



Votre contact : —  
Votre référence : PROD

cotation@zen-fr.com  
02.53.35.70.10



DÉCOUVERTE DU LAOS DU NORD AU SUD SUR MESURE

15 JOURS / 12 NUITS

Sabaï dii et bienvenue au Laos ! Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au coeur de la péninsule indochinoise, on n'en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong... Le peuple laotien, qui n'a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d'une simplicité désirable et participera à la révélation !

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

# LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS ✈️ LUANG PRABANG

JOUR 02 : LUANG PRABANG

JOUR 03 : LUANG PRABANG

JOUR 04 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

JOUR 05 : LUANG PRABANG / PAK OU / NONG KHIAW

JOUR 06 : NONG KHIAW / MUANG NGOI / NONG KHIAW

JOUR 07 : NONG KHIAW / LUANG PRABANG 🚗 VANG VIENG

JOUR 08 : VANG VIENG / VIENTIANE

JOUR 09 : VIENTIANE

JOUR 10 : VIENTIANE ✈️ PAKSE

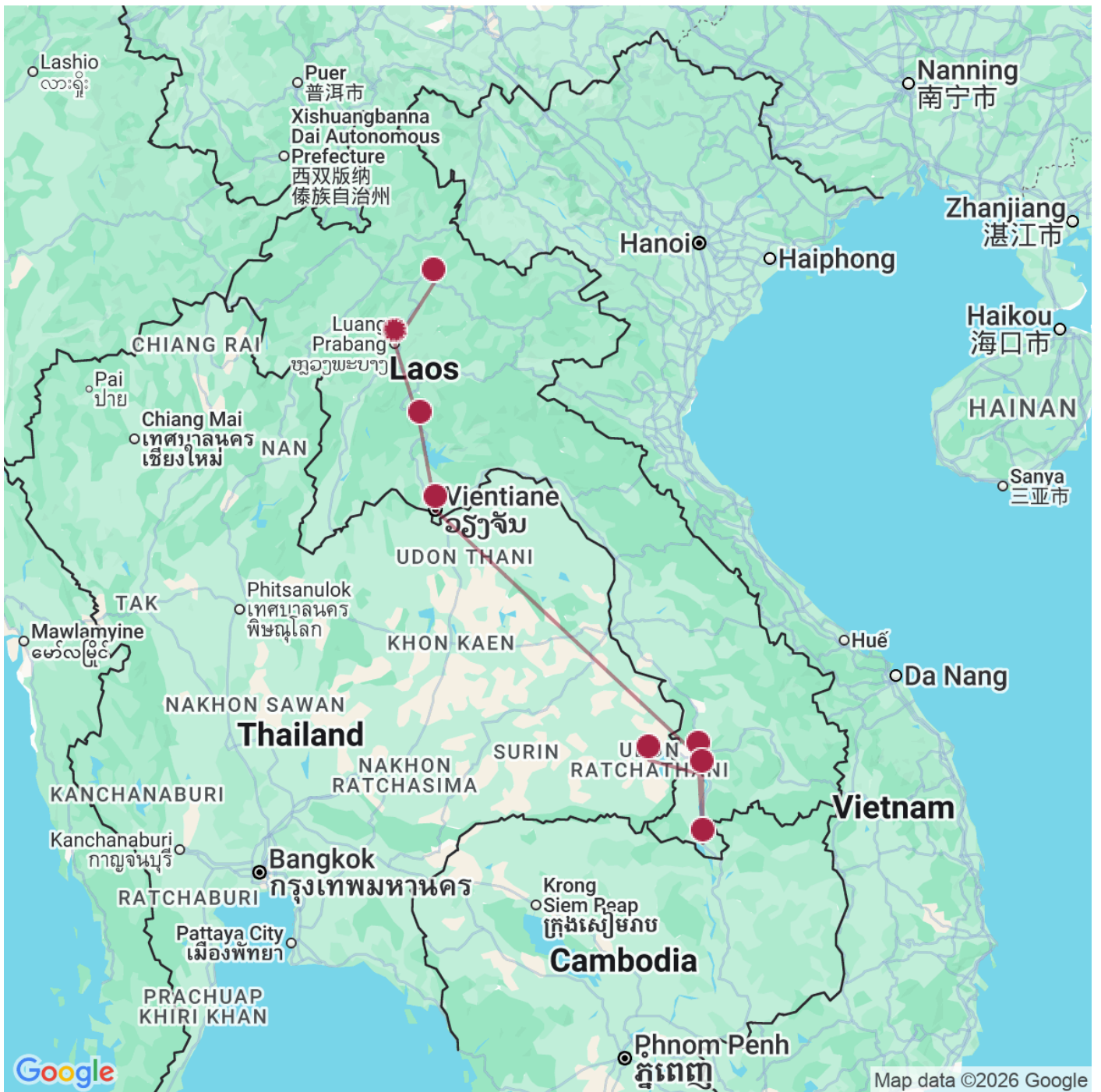
JOUR 11 : PAKSE / KHONE

JOUR 12 : KHONE

JOUR 13 : KHONE / CHAMPASSAK

JOUR 14 : CHAMPASSAK / UBON RATCHATHANI ✈️ BANGKOK

JOUR 15 : BANGKOK ✈️ PARIS



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

# LE PROGRAMME

## JOUR 01 : PARIS ✈️ LUANG PRABANG

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

**Envol à destination de Luang Prabang avec escale.**

Toutes prestations à bord.

## JOUR 02 : LUANG PRABANG

**Arrivée à Luang Prabang.** Accueil par votre chauffeur et transfert à l'hôtel. Installation possible à partir de 14h00.

Pratiquement au centre de la partie septentrionale du Laos, Luang Prabang, nichée au cœur d'un décor de moyenne montagne sur les rives du Mékong, constitue l'attraction touristique majeure du pays. Il faut absolument y séjourner quelques jours pour admirer son patrimoine architectural unique, découvrir une profonde richesse culturelle, façonnée au fil des siècles par l'intensité du sentiment religieux, et surtout s'imprégner d'une douceur de vivre intemporelle qui confère à la cité un charme exceptionnel réellement rare en Asie.

**Temps libre pour le repos et pour vos découvertes personnelles.**

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 03 : LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Aujourd'hui, vous explorerez les magnifiques sites historiques de la ville protégée par l'Unesco.**

Départ matinal, le meilleur moment de la journée pour explorer les environs car c'est le moment où les habitants rentrent du marché, où les enfants vont à l'école et où la brume matinale persiste toujours sur les eaux des rivières.

**Montée au sommet de la mystérieuse montagne Phousi (328 marches) avec une superbe vue panoramique à l'arrivée.**

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Passage ensuite par le **Wat Mai**, l'un des temples les plus richement décorés de toute la ville, avant de suivre la rivière jusqu'à la terrasse, où la plus petite rivière Nam Khan rencontre le puissant Mékong.

Poursuite vers le **palais royal**, aujourd'hui transformé en musée national, construit en 1904 à l'époque coloniale française.

Continuation vers le plus impressionnant temple, le **Wat Xieng Thong**, également connu sous le nom de "temple de la ville dorée".

Dernier arrêt au **temple Wat Visoun**, le plus vieux temple de la ville.

Retour à l'hôtel.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 04 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous mettez le cap vers le sud pour vous rendre aux **chutes de Khuang Sy**.

Ces cascades composées de formations karstiques et de nombreux bassins couleur turquoise sont un passage obligé du nord du Laos. La partie inférieure des cascades est aujourd'hui un parc public où vous pourrez vous reposer et profiter de l'ombre rafraîchissante des arbres ici et là. Toutefois, le principal intérêt pour la plupart des visiteurs, se trouve un peu plus loin sur le chemin, là où de nombreux petits bassins naturels rocheux se sont formés avec l'érosion et où vous pourrez vous baigner et vous prélasser.

**Retour par la route à Luang Prabang.**

En sillonnant les alentours de Luang Prabang, vous pourrez prendre le temps de découvrir le **village de Ban Xang Khong**, connu pour ses tisserands de coton et de soie, et un autre village spécialisé dans le papier de Sa.

Retour à l'hôtel.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 05 : LUANG PRABANG / PAK OU / NONG KHIAW

Pour les plus courageux et matinaux, **balade au lever du soleil dans les rues de la ville pour assister au « Tad Bat », défilé silencieux des bonzes en robe safran**, venant chercher de la nourriture et des offrandes auprès des fidèles.

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, transfert à l'embarcadere pour débuter votre **balade sur le Mékong, à bord d'un bateau traditionnel** (environ 2h00).

Arrêt en chemin pour la visite des **grottes sacrées de Pak Ou**, abritant des milliers de bouddhas.

Les grottes offrent un point de vue magnifique sur le Mékong qui, à cet endroit, mélange ses eaux à celles de la Nam Ou. Situées à l'embouchure de la rivière Nam Ou, ces deux vastes grottes taillées à flanc de falaise, abritent une statuaire surprenante : des milliers de représentations de Bouddha, de toute taille et de tout style ! Le trajet en bateau sur la rivière, dans un décor superbe, constitue en lui-même une bonne part du plaisir de cette excursion.

Déjeuner libre.

**Route vers Nong Khiaw** (environ 3h00).

Située sur les rives de la paisible rivière Nam Ou, Nong Khiaw est une charmante ville encerclée par les plus incroyables montagnes karstiques du nord du Laos.

**Votre randonnée suivra un petit chemin jusqu'au sommet de la montagne**, à travers la beauté de la nature. Si vous vous sentez l'âme d'un aventurier, vous pourrez grimper à votre rythme une colline boisée et luxuriante, en reprenant votre souffle de temps en temps sur les bancs en bambou, avant de poursuivre votre ascension jusqu'aux sommets. Essoufflés peut-être, mais triomphants, vous serez récompensés au sommet de la montagne par un **panorama sur Nong Khiaw et la rivière Nam Ou**, qui serpente entre les montagnes.

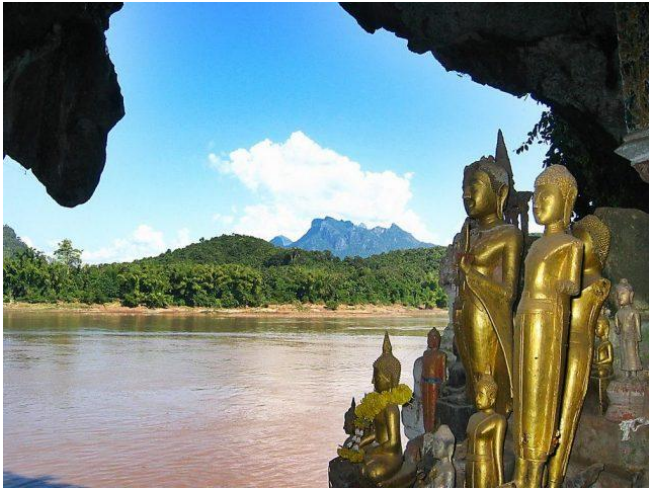
Les voyageurs peuvent choisir l'une des randonnées suivantes en fonction de leurs capacités :

Pha Noy : option facile (niveau 1) – 3 kilomètres – 1h00 (environ 45 minutes jusqu'au point de vue – 25 minutes pour la descente). Sentiers de terre faciles dans la forêt avec des marches taillées dans le sol. 2 petites échelles en bois au sommet pour accéder au point de vue.

Pha Daeng : option moyenne (niveau 2) – 4 kilomètres – 2h30 (environ 1h30min jusqu'au point de vue – 45 minutes pour la descente). Terrain : sentiers en terre battue de niveau moyen à raide dans la forêt. Certaines sections ont des mains courantes et des cordes pour aider.

Installation à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 06 : NONG KHIAW / MUANG NGOI / NONG KHIAW

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous prendrez un **bateau local sur la rivière Nam Ou** pour **rejoindre le village de Muang Ngoi** (environ 1h00).

A votre arrivée, vous partirez pour une **randonnée jusqu'au village de Ban Na**.

**Votre randonnée commencera à Muang Ngoi** (environ 4-5h00).

Déjeuner en cours de randonnée.

Premier arrêt à la **grotte de Tam Khang**, qui servait d'abri aux villageois pendant la guerre d'Indochine.

Vous pourrez vous rafraîchir dans le bassin, avant de reprendre votre **marche au cœur de la végétation luxuriante à travers quelques rizières, jusqu'au village de Ban Na**.

**Retour à Muang Ngoi.**

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 07 : NONG KHIAW / LUANG PRABANG 📍 VANG VIENG

Petit déjeuner à l'hôtel.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

**Route vers Luang Prabang** et transfert à la gare, d'où vous prendrez le **train local vers Vang Vieng à 11h41** (pas de guide à bord).

### **Arrivée à Vang Vieng à 12h49.**

Les tickets ne pouvant être achetés par nos équipes que 3 jours avant le départ, les horaires sont imprévisibles et nous aménagerons votre journée en fonction.

A votre arrivée à la gare, un contrôle de sécurité de type aéroportuaire sera effectué. Les objets suivants : spray aérosols (déodorants, antimoustiques), alcool, couteaux n'étant pas autorisés dans les bagages, veuillez prévenir votre concierge en amont de votre voyage en train pour que l'on fasse suivre ces objets par transporteur jusqu'à votre ville de destination (moyennant un supplément). Il vous faudra présenter vos passeports et vos tickets plusieurs fois : à l'entrée de la gare, dans le train, mais aussi à l'arrivée. Conservez bien vos documents sur vous. A l'intérieur du train, les bagages volumineux seront placés dans le couloir d'entrée, en toute sécurité. A bord les sièges sont confortables, équipés de prise et vous trouverez eau potable, toilettes et restauration. Accueil et transfert à l'hôtel. Installation.

Vous embarquerez pour une **croisière paisible le long de la rivière Nam Song**, dans un superbe paysage de pitons karstiques qui font de ce paysage un ravissement.

Cette attrayante petite ville est installée en bordure de la rivière Nam Song, qui serpente dans un très joli paysage de reliefs karstiques. Les façades et replis de ces hautes concrétions rocheuses sont percés de très nombreuses grottes, galeries et cavernes, devenues les principales attractions du site. Ajouté aux joies du canotage et de la découverte de la nature ou des quelques monastères environnants, cela fait de Vang Vieng un lieu de villégiature de plus en plus apprécié.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## **JOUR 08 : VANG VIENG / VIENTIANE**

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Cap au nord de Vang Vieng** pour atteindre le petit **village h'mong de Ban Phathao** d'où commencera votre **randonnée**.

Vous marcherez entre les rizières sur fond de pitons karstiques impressionnants, le long des magnifiques chemins et à l'ombre des grands arbres ; vous verrez les habitants occupés à leurs activités quotidiennes.

Vous arriverez à la **première grotte Tham Loup** (une grotte profonde) puis à **Tham Hoi** (plus petite, à proximité), d'où vous pourrez admirer le magnifique paysage avant de continuer à traverser le petit village vers la rivière où vous visiterez le **temple de la grotte de l'éléphant sacré**.

Distance et durée de la randonnée : 5 kilomètres – 2h00 environ Trajet par la route de Vang Vieng à Ban Phathao : 14 kilomètres – 30 minutes Déjeuner libre.

**Route vers Vientiane.**

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Installation à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 09 : VIENTIANE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, **visite des principaux sites de la ville**, en contraste avec de vieux monastères et autres édifices de style asiatique.

Découverte du **temple Vat Sisaket**, arborant une architecture unique à l'influence siamoise, le plus grand et du plus beau temple de Vientiane.

Poursuite vers le **Vat Phra Keo**, construit en 1565 pour le fameux Bouddha d'émeraude, puis rebâti à l'identique en 1942, dans un adorable jardin qui abrite, sous son toit typique de style laotien et nord siamois, de superbes panneaux de bois gravés et des colonnes gracieuses.

Déjeuner libre.

Passage par le **Pha That Louang**, chef-d'œuvre de l'architecture laotienne, le **Patuxay** "arc de triomphe Laotien", depuis lequel vous admirerez la ville de Vientiane avant de rejoindre le **marché Talat Sao**, où vous trouverez tout ce qui se fait et est importé au Laos.

Retour à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 10 : VIENTIANE ✈️ PAKSÉ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, transfert à l'aéroport (sans guide) pour votre **vol vers Paksé**.

**Arrivée à Paksé.** Accueil par votre guide local francophone et **route vers le plateau de Bolaven pour la découverte des cascades.**

Situé à 40 kilomètres à l'est de Paksé, le plateau de Bolaven est connu pour ses plantations de café, ses myriades de cascades toutes plus époustouflantes les unes que les autres, son altitude et son climat frais, offrant une douceur bienvenue après la chaleur des plaines pendant la saison sèche.

Au cœur de la jungle, votre visite du plateau vous amènera aux **chutes de Tad Fan**, classées parmi les plus hautes du pays et trouvant leur source dans une rivière qui forme deux cours d'eau parallèles sur 120 mètres.

Vous continuerez de visiter les **chutes de Tad Yuang** qui se perdent dans une gorge profonde de 60 mètres qui s'étend à travers la Zone Nationale de Conservation de la Biodiversité. Un escalier vous permettra d'admirer le spectacle de la nature, à moins que vous ne préfériez vous reposer dans un restaurant panoramique et déguster un bon café (à votre charge).

**Retour à Paksé.**

Installation à l'hôtel.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 11 : PAKSÉ / KHONE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, **découverte des alentours de Paksé**.

Qui a dit que Paksé n'était qu'une escale dans le sud du Laos ? En effet, ce ne sont pas les points d'intérêts qui manquent dans cette ville et ses environs, pour ceux qui prennent le temps de s'arrêter.

Vous visiterez d'abord le **Vat Luang**, le temple principal du secteur, avant de poursuivre avec **Ban Don Khor**, un village réputé pour ses sculptures en grès et qui a su conserver son artisanat traditionnel à travers les décennies.

**Promenez-vous dans le village jusqu'au Bouddha géant de Vat Chomphet**, vénéré par la population locale. Vous visiterez une petite **usine de nouilles de riz** préparées traditionnellement. Du haut de **Phou Salao** qui surplombe Paksé, vous pourrez admirer ses montagnes et ses larges avenues.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, **route vers la région des 4000 îles**.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

## Arrêt aux chutes de Khone Pha Pheng.

Retour au port de Nagasang, puis **transfert en bateau local pour rejoindre l'île de Khone.**

Installation à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 12 : KHONE

Petit déjeuner à l'hôtel.

**C'est à vélo que l'île vous dévoilera le mieux ses merveilles**, entre l'impressionnant et célèbre site des **chutes de Liphi** et la **vieille locomotive** datant de la période coloniale française.

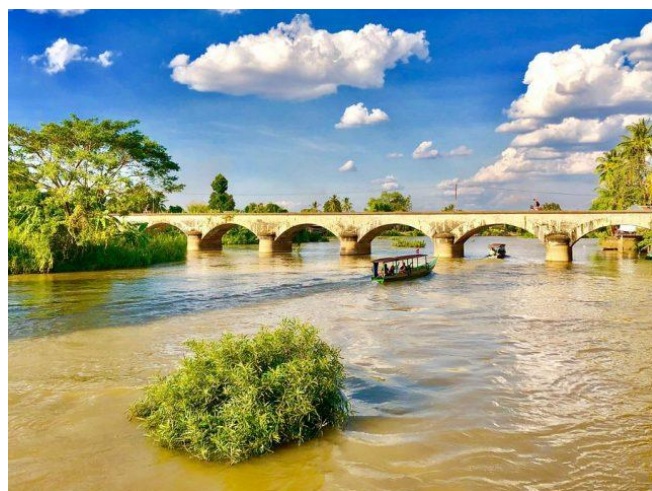
Au sud de l'île, au **village de Ban Hang Khone**, vous naviguerez sur un **bateau entre les îles bordant la frontière avec le Cambodge**. Avec un peu de chance, les dauphins de l'Irrawaddy seront de la partie.

Pendant cette balade, vous découvrirez la vie locale et admirerez le Mékong et ses paysages uniques.

Le tour dure normalement 6h00 mais il peut être adapté à chacun. Si les participants ne peuvent pas faire de vélo, nous pouvons mettre à leur disposition un tuk tuk à la place avec supplément de : +15 € par personne.

Retour à l'hôtel.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 13 : KHONE / CHAMPASSAK

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Retour en bateau** puis par la **route vers Champassak**, l'une des campagnes les plus charmantes du Laos.

Arrêt pour la **découverte de villages** en chemin.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte du **temple Vat Phu**, un temple pré-angkorien inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Une fois sur place, vous vous rendrez en **voiture électrique à la base du mont sacré Phou Kao**, en longeant deux lacs artificiels. De là, vous marcherez jusqu'à l'ancien axe démarqué par des piliers en pierre et qui vous mènera à la première terrasse où gisent les ruines des palais de l'Hindu Khmer finement sculptés. Les anciens escaliers bordés de frangipaniers s'élèvent jusqu'au troisième temple dans une structure unique dédiée à Shiva. Votre exploration se poursuivra derrière le temple où vous pourrez voir une source naturelle et des sculptures d'animaux dans la roche, avant de retourner à l'entrée du site.

Installation à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 14 : CHAMPASSAK / UBON RATCHATHANI ✈️ BANGKOK

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Matinée libre.** Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, **transfert par la route vers Ubon Ratchathani** (environ 2h30/3h00).

A votre arrivée, vous procéderez aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour votre vol retour.

**Envol à destination de Bangkok à 17h55.** Toutes prestations à bord.

**Arrivée à Bangkok à 19h00** et changement d'appareil.



## JOUR 15 : BANGKOK ✈️ PARIS

Correspondance pour Paris CDG à 00h05.

Toutes prestations à bord. Arrivée à Paris CDG à 06h50.

Fin de nos services

## HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

| VILLE         | HOTEL                                     | TYPE DE CHAMBRE                      |
|---------------|---|--------------------------------------|
| LUANG PRABANG | Cold River Luang Prabang<br>(charme)      | Chambre Deluxe Balcony               |
| NONG KHIAW    | Phaxang Resort 3*                         | Chambre Standard                     |
| VANG VIENG    | Saksiri River Side Boutique Hôtel<br>3*   | Chambre Deluxe                       |
| VIENTIANE     | Lao Orchid Hôtel 3*                       | Chambre Superior                     |
| PAKSE         | Residence Sisouk 3*                       | Chambre Superior                     |
| KHONE         | Sengahloune Resort 3*                     | Chambres Deluxe Mekong River<br>View |
| CHAMPASSAK    | Nakorn River View Guest House<br>(charme) | Chambre Deluxe                       |

# DEVIS ESTIMATIF N°PROD

A l'attention de Madame, Monsieur ...

Devis réalisé le : 28/01/2026

Date d'option aérienne : Pas d'option posée. Afin de poser une option sur les vols, gratuite et sans engagement, nous avons besoin des noms et prénoms de chaque participant, tels qu'ils apparaissent sur les passeports.

## DEVIS ESTIMATIF « DÉCOUVERTE DU LAOS DU NORD AU SUD SUR MESURE »

1€ = 1.18 USD

| Prix par personne | Nb de personnes |
|-------------------|-----------------|
| 3 755 €           | 2               |
| 2 945 €           | 4               |

Ces tarifs sont nets par personne sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

### • NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux réguliers Paris CDG / Luang Prabang et Ubon Ratchathani / Paris CDG sur la compagnie Thai Airways, via Bangkok (en classe premium)
- Le vol domestique régulier Vientiane / Paksé sur la compagnie Lao Airlines (en classe économique)
- Les taxes aériennes
- Les trajets en bateau et train locaux
- Tous les transferts et le transport en véhicule privé climatisé avec chauffeur
- Les services de guides locaux francophones, lors des visites prévues
- L'hébergement en chambre double, dans des hôtels de charme et première catégorie 3\* (normes locales), avec les petits déjeuners
- Le déjeuner du jour 6
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

### • NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les frais de visa Laos à 70 € par personne (si réalisés par nos soins)
- Tous les déjeuners et dîners, sauf le déjeuner du jour 6
- Les boissons lors des déjeuners et dîners
- L'attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction des compagnies aériennes)

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances, nous consulter

#### EN OPTION :

**Pochette de voyage standard** (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination) : 20 € par pochette

**Pochette de voyage premium** (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination, 1 fiche pratique, billets d'avion électroniques, carnet de voyage) : 25 € par pochette

#### FORMALITES :

LAOS - Passeport valide 6 mois après la date retour + visa avant le départ ou sur place.