



Votre contact : —  
Votre référence : PROD

cotation@zen-fr.com  
02.53.35.70.10



## VOTRE DÉCOUVERTE DU NORD VIETNAM / NORD LAOS SUR MESURE

14 JOURS / 11 NUITS

Pays de plaines noyées de soleil que d'infatigables chapeaux coniques façonnent en de vastes rizières verdoyantes. Pays d'eau où les fleuves portent sur leurs veines soyeuses des sampans chargés de fruits odorants. Pays de crépuscules où les pêcheurs traînent sur le sable leurs esquifs et leurs filets mousseux, pour gagner l'horizon d'encre de la mer de Chine. Mais, surtout, pays d'hommes, de femmes, d'enfants issus de cinquante-quatre ethnies et qui en font la plus extraordinaire mosaïque de visages, de langues, d'histoires et de couleurs. Sabaï dii et bienvenue au Laos ! Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au coeur de la péninsule indochinoise, on n'en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong... Le peuple laotien, qui n'a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d'une simplicité désirable et participera à la révélation !

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

# LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS ✈ HANOI

JOUR 02 : HANOI

JOUR 03 : HANOI

JOUR 04 : HANOI / HALONG-LAN HA (ENVIRON 3H30)

JOUR 05 : HALONG-LAN HA / HANOI (ENVIRON 3H30)

JOUR 06 : HANOI ✈ DIEN BIEN PHU

JOUR 07 : DIEN BIEN PHU / MUANG KHUA / OUDOMXAY / NAM KAT (ENVIRON 5H00)

JOUR 08 : NAM KAT / MUANG LA / NAM KAT

JOUR 09 : NAM KAT / OUDOMXAY 🇇🇵 LUANG PRABANG

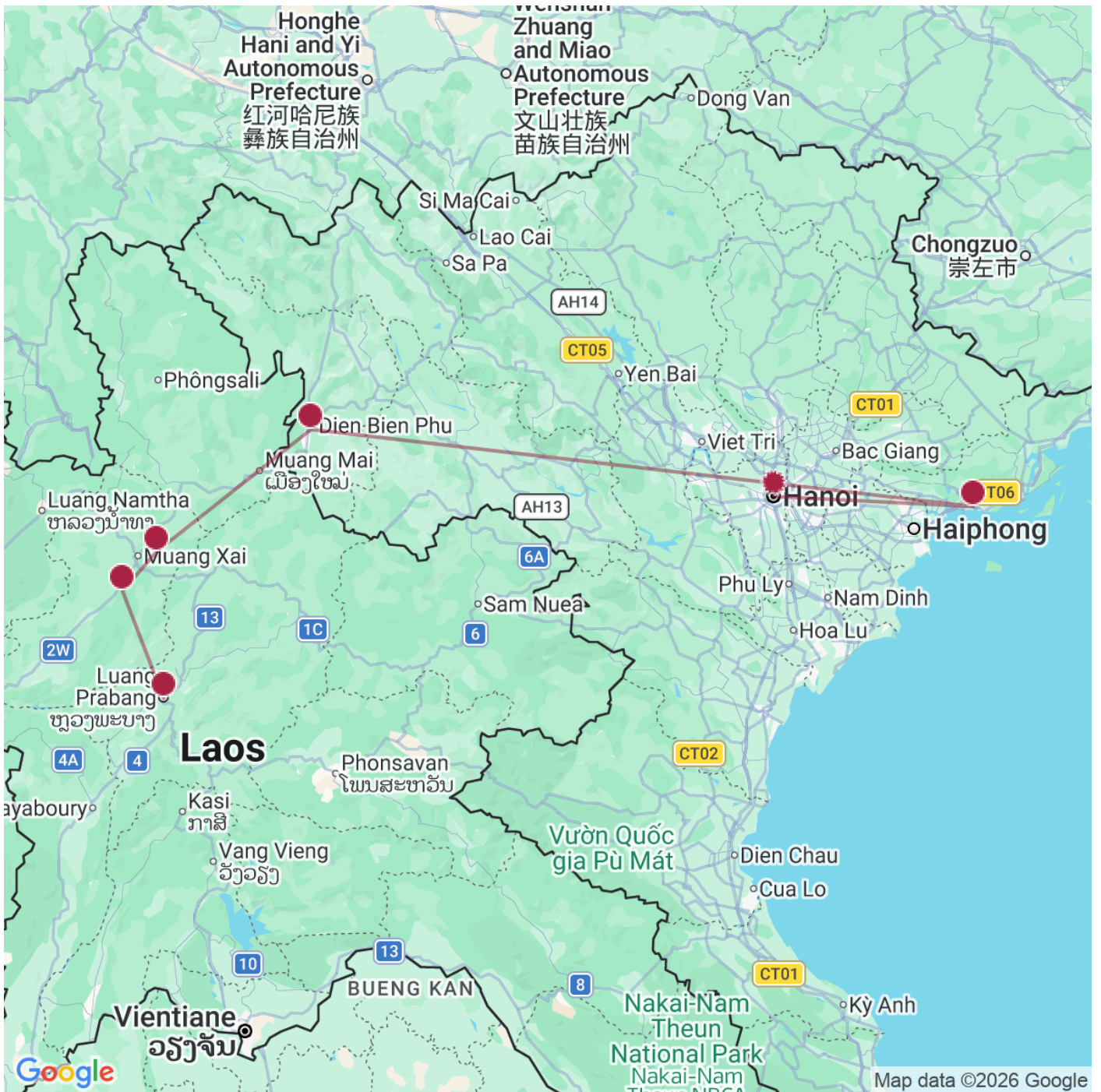
JOUR 10 : LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG

JOUR 11 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

JOUR 12 : LUANG PRABANG

JOUR 13 : LUANG PRABANG ✈ HANOI ✈ PARIS

JOUR 14 : PARIS



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

# LE PROGRAMME

## JOUR 01 : PARIS ✈ HANOI

Rendez vous des participants à l'aéroport de Paris CDG

Formalités d'enregistrement et d'embarquement

Envol à destination d'Hanoi

Toutes prestations et nuit à bord.

## JOUR 02 : HANOI

**Arrivée à Hanoi.** Accueil par votre guide francophone et transfert en ville.

**Vous expérimenterez la vie d'un Hanoïen des années 1950 et parcourrez le centre-ville en cyclo-pousse pendant 45 minutes.** Au rythme du pédalier, découvrez les ruelles bourdonnantes du vieux quartier et ses 36 métiers, un lieu au charme unique et à l'activité toujours incessante : ferblantiers, joailliers, cordonniers, confiseurs, tailleurs, forgerons, quincailliers, fabricants d'objets en rotin ou en cuir, sans oublier les vendeurs d'éventails, d'objets votifs, de laques, de soieries, de nattes, de papier, de bambou...

**Flânez ensuite autour du lac de l'épée restituée (Hoan Kiem),** un des symboles de la ville. Du matin au soir, par tous les temps, les abords du lac s'animent et deviennent un lieu de promenade et de rencontres. Les gens viennent y faire leur gymnastique matinale, discuter avec leurs amis, ou encore partager une partie de pêche entre copains.

Vous ferez une pause pour visiter le surprenant **temple Ngoc Son**, qui semble littéralement sortir des eaux sur un mince tapis d'herbe.

Déjeuner libre.

Installation à l'hôtel. **Reste de la journée libre.**

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 03 : HANOI

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Petit déjeuner à l'hôtel.

La matinée sera consacrée à la **visite de la capitale vietnamienne**, à travers le **mausolée de Hô Chi Minh** (à l'extérieur), dont l'architecture rappelle le mausolée de Lénine à Moscou.

Vous visiterez ensuite la **maison sur pilotis et la pagode au pilier unique**, construite au XI<sup>e</sup> siècle par l'empereur Ly Thanh Tong.

Fin de la matinée avec le **musée d'ethnographie du Vietnam** (fermé tous les lundis), certainement l'un des plus intéressants du pays. Créé en novembre 1997 lors du sommet de la francophonie, il est à la fois un centre de recherche et un musée public présentant les différents groupes ethniques du Vietnam.

Déjeuner libre.

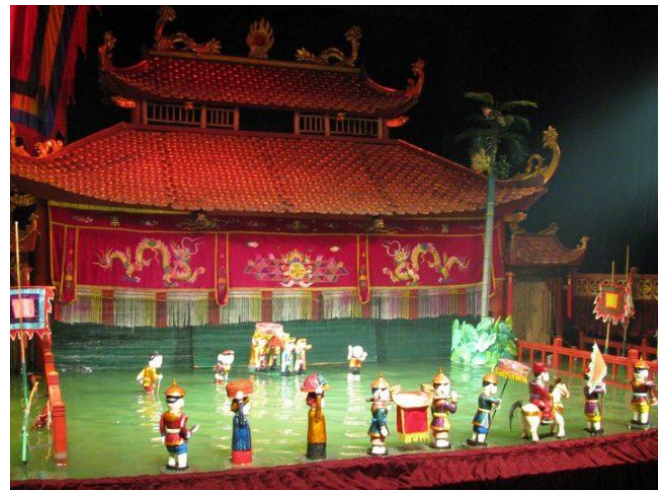
Dans l'après-midi, vous visiterez le **temple de la littérature « Van Mieu »** en vietnamien, la première université du Vietnam. Construite en 1070 par Ly Thanh Tong, le fils de Ly Thai To, cette université était destinée aux princes et aux mandarins. Avec ses somptueuses cours intérieures, ses autels et ses toits, Van Mieu est un très bel exemple d'architecture vietnamienne.

**Rencontrez un artisan de marionnettes sur l'eau dans sa maison avec une activité de peinture de marionnettes.**

Aujourd'hui, vous rencontrerez un artisan de marionnettes sur l'eau qui est la 7<sup>ème</sup> génération de sa famille à continuer à pratiquer et à préserver cet art populaire unique. Dans sa maison privée, vous pourrez non seulement assister à un spectacle sur une scène miniature, mais aussi découvrir les techniques secrètes et les compétences requises pour manipuler les lourdes marionnettes, ainsi que l'histoire et les caractéristiques culturelles qui se cachent derrière chaque histoire jouée.

À la fin du spectacle, essayez de devenir marionnettiste sur l'eau et découvrez pourquoi il faut des décennies pour devenir un maître marionnettiste sur l'eau en essayant de manœuvrer les marionnettes vous-même. Puis, sous la direction d'un instructeur, testez votre habileté artistique en donnant vie à une marionnette en bois en la peignant pour lui donner vie.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 04 : HANOI / HALONG-LAN HA (ENVIRON 3H30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Route pour Halong** (en navette collective).

En fin de matinée, arrivée à Halong et **transfert en bateau local sur la jonque collective pour une croisière de 2 jours/1 nuit au cœur de la baie de Lan Ha** (avec guide anglophone).

Cette baie connue dans le monde entier constitue l'un des plus beaux paysages du Vietnam, avec ses rochers-îlots gigantesques recouverts de végétation qui semblent surgir de l'eau. La baie d'Halong

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

comprend quelques 1 900 îles et îlots de pitons rocheux, en général inhabités et vierges. Cet ensemble crée un paysage marin spectaculaire, ce qui lui valut d'entrer au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1994.

**Pot d'accueil**, suivi d'une **présentation de l'équipe et des consignes de sécurité**.

**Déjeuner à bord.**

**Croisière dans l'après-midi, navigation autour des îles calcaires de la baie.**

**Temps libre pour vous reposer et apprécier le coucher du soleil.**

**Dîner et nuit à bord.**



## JOUR 05 : HALONG-LAN HA / HANOI (ENVIRON 3H30)

Au petit matin, ne manquez pas une **séance de taï chi**.

Petit déjeuner à bord.

**Continuation de la croisière** dans la matinée avant le **débarquement à Halong**.

L'itinéraire et programme des croisières sont sujets à modifications en raison des conditions météorologiques et des instructions de sécurité.

**Route en direction de Hanoi** (en navette collective).

Installation à l'hôtel. **Fin de journée libre.**

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

## JOUR 06 : HANOI ✈️ DIEN BIEN PHU

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, **transfert à l'aéroport d'Hanoi** pour votre **vol vers Dien Bien Phu à 13h20**.

**Arrivée à Dien Bien Phu à 14h20**. Accueil et transferts sans guide vers votre hôtel. Installation.

**Fin de journée libre.**

Repas libres. Nuit à l'hôtel.

## JOUR 07 : DIEN BIEN PHU / MUANG KHUA / OUDOMXAY / NAM KAT (ENVIRON 5H00)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous vous dirigerez vers la **douane Tay Trang** et procéderez aux formalités de visa pour le Laos (environ 1h00, sans guide).

De l'autre côté de la frontière, **vous serez accueillis par votre guide francophone laotien**.

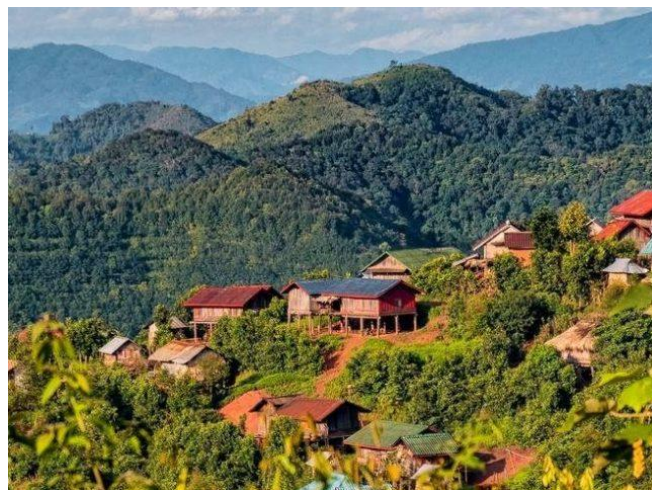
**Route vers Muang Khua**, un petit village situé au bord de la rivière Nam Ou, où les paysages de montagne sont vraiment sauvages et spectaculaires.

**Route pour Oudomxay**, dominée par une chaîne de montagnes qui s'étend à travers la Chine, le Vietnam et le Laos.

Installation à l'hôtel, dans un cadre verdoyant et apaisant.

**Fin de journée libre.**

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 08 : NAM KAT / MUANG LA / NAM KAT

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, vous partirez en **4x4 pour Pak Khai**, un trajet bordé de merveilleux paysages sur la rivière Nam Pak, coincée au milieu de rizières en terrasses.

De là, vous enchaînez sur une **randonnée moyennement difficile**, le long d'un cours d'eau montagneux qui serpente dans une végétation luxuriante, avant d'entrer dans une forêt tropicale vierge.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Votre guide local partagera avec vous ses connaissances sur les méthodes de chasse traditionnelle, les secrets des plantes médicinales et les techniques d'agriculture locale.

Vous arriverez ensuite au **village de Ban Phavie**, une communauté reculée qui vit en haut d'une colline, où vous découvrirez les **traditions khamu**, leur quotidien et les artisans au travail.

**Poursuite à pied jusqu'à la cascade de Houay Khai**, où vous ferez une **pause pique-nique** bien méritée et, pourquoi pas, un petit plongeon dans les eaux rafraîchissantes.

Distance et durée de la randonnée : 8 kilomètres – 5h00.

Retour à l'hôtel, en fin d'après-midi.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 09 : NAM KAT / OUDOMXAY 🧑🏻 LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Temps libre** avant votre **transfert à la gare d'Oudomxay** pour prendre le **train express à destination de Luang Prabang à 14h00**.

**Arrivée à Luang Prabang à 14h45**. Accueil par votre chauffeur et transfert à l'hôtel. Installation.

**Fin de journée libre.**

Pratiquement au centre de la partie septentrionale du Laos, Luang Prabang, nichée au cœur d'un décor de moyenne montagne sur les rives du Mékong, constitue l'attraction touristique majeure du pays. Il faut absolument y séjourner quelques jours pour admirer son patrimoine architectural unique, découvrir une profonde richesse culturelle, façonnée au fil des siècles par l'intensité du sentiment religieux, et surtout s'imprégner d'une douceur de vivre intemporelle qui confère à la cité un charme exceptionnel réellement rare en Asie.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 10 : LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous monterez à **bord d'un bateau à moteur local** pour vous rendre aux **grottes de Pak Ou**, le plus important site bouddhiste de Luang Prabang. Cette belle excursion sur le Mékong, le long des falaises karstiques à pic et des petits villages, sera pour vous l'occasion d'observer la vie sur les berges du fleuve. A l'arrivée aux grottes, vous gravirez les escaliers qui mènent à l'entrée et découvrirez le spectacle époustoufflant des milliers de statues de Bouddha qui se trouvent à l'intérieur.

Vous vivrez ensuite une **expérience de pêche unique en utilisant des techniques traditionnelles**. Un pêcheur local vous montrera comment attraper le déjeuner dans la rivière Nam Ou en utilisant les filets locaux : le filet coulant, appelé "Hae" et le filet maillant, appelé "Mong". Après la démonstration, vous vous promènerez le long de la rive pittoresque de la rivière pour essayer vous-même. **Le déjeuner sera consacré à la pêche du jour** : de délicieux poissons du Mékong.

**Retour à Luang Prabang** et départ pour un **tour de ville**.

La ville de Luang Prabang est l'une des plus belles d'Asie du sud-est et bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle au pied d'une ancienne chaîne de montagnes et à l'intersection du Mékong et des rivières Nam Khan. Votre découverte de Luang Prabang vous conduira dans ses sites les plus emblématiques et les plus riches culturellement. Afin de profiter au mieux de votre visite de cette ville pittoresque, un guide partagera avec vous ses connaissances de l'histoire de la ville, de son architecture et de sa culture.

Arrêt au **Vat Mai**, un sanctuaire très respecté au toit magnifique a été construit à la fin du XVIIIème siècle.

Fin des visites avec le **Palais Royal**, aujourd'hui Musée National et sa gigantesque collection d'objets précieux qui appartenaient autrefois à la famille royale. On y trouve aussi un grand nombre de statuettes découvertes dans les temples de la région. C'est là que vous pourrez admirer le Bouddha Prabang, considéré comme l'artefact le plus sacré du Laos et qui a donné son nom à la ville.

Retour à l'hôtel.

Repas libres. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 11 : LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Route vers Ban Nong Heo** (environ 1h00).

Découverte de ce **charmant village khmu**, ses maisons traditionnelles, ses buffles d'eau et ses canards qui circulent librement, ainsi que les fermiers et les forgerons occupés à leurs tâches quotidiennes.

Départ ensuite pour une **randonnée facile dans la campagne**, à travers les **forêts vallonnées et les plantations**, avec de jolis points de vue en chemin.

Après 1h30 de marche dans ce ravissant cadre naturel, vous arriverez au **village de Ban Thapene**, situé à l'entrée des **chutes de Khuang Sy**.

Déjeuner dans un restaurant près des cascades.

**Temps libre pour le repos et la baignade.**

Le passage de l'eau a façonné, au fil des siècles, de curieuses concrétions calcaires arrondies, ainsi que de paisibles bassins dans la partie inférieure des chutes. L'ensemble du site est vaste, aéré, aménagé de façon discrète, la nature alentour tient toutes ses promesses de calme et de verdure. Ces très belles chutes descendent en cascade sur des formations calcaires dans lesquelles elles ont creusé plusieurs bassins couleur turquoise.

**Retour par la route à Luang Prabang.**

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



## JOUR 12 : LUANG PRABANG

Tôt ce matin, votre guide vous accompagnera au temple pour assister à la **cérémonie du Tak Bat**. Vous verrez les habitants de Luang Prabang s'agenouiller sur le trottoir, portant dans leurs mains de la nourriture à offrir aux moines marchant dans leurs robes orange couleur safran. Vous serez transportés dans ce moment culturel important, dans un silence paisible et respectueux car les moines et les habitants n'échangent aucune parole pendant le don d'offrandes. Après cette leçon d'humilité, votre guide vous conduira au marché local qui déborde d'agitation en matinée. Vous pourrez ensuite retourner à votre hôtel pour prendre un petit déjeuner complet.

Les voyageurs partiront assister à la cérémonie du Tak Bat qui aura lieu entre 5 h 50 et 6 h 30. En tant qu'étranger invité à assister à cette tradition, il est recommandé de porter de vêtements couvrants. Veillez à ne pas croiser le chemin des moines et à prendre des photos depuis une distance respectueuse. *Veillez également participer à maintenir le calme et le silence.*

***Vous grimpez les 328 marches jusqu'en haut du Mont Phousi pour avoir une vue panoramique à couper le souffle sur Luang Prabang et ses alentours.***

*Continuation avec la visite du **Vat Xieng Thong**, le temple de la cité royale, un complexe de temples et de sanctuaires sacrés où l'on peut voir l'art traditionnel lao le plus raffiné et c'est sans aucun doute le plus beau site de Luang Prabang.*

*Poursuite vers le **Vat Visoun**, le plus vieux temple de la ville se détache des autres grâce au **That Makmo**, un stupa de pierre représentant une fleur de lotus.*

*Déjeuner libre.*

***Reste de la journée libre.***

*Dîner libre. Nuit à l'hôtel.*



## JOUR 13 : LUANG PRABANG ✈ HANOI ✈ PARIS

*Petit déjeuner à l'hôtel.*

***Journée libre à Luang Prabang pour vos découvertes personnelles.***

*Déjeuner libre.*

***Voire chambre sera disponible jusqu'à 12h00 ; vos bagages pourront être déposés à la consigne de l'hôtel.***

*Dans l'après-midi, **transfert à l'aéroport de Luang Prabang**, où vous procéderez aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour votre vol retour.*

***Envol à destination d'Hanoi à 19h15. Toutes prestations à bord.***

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

*Arrivée à Hanoi à 20h20. Changement d'appareil et correspondance pour Paris CDG à 23h35.  
Toutes prestations à bord.*



## JOUR 14 : PARIS

*Arrivée à Paris CDG à 07h00.*

*Fin de nos services*

## HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL	TYPE DE CHAMBRE
HANOI	Imperial Hôtel & Spa 3*	Chambre Premium
HALONG-LAN HA	Sena Croisière (jonque)	Cabine Deluxe Balcony
DIEN BIEN PHU	Muong Thanh 3*	Chambre Deluxe
NAM KAT	Nam Kat Yorla Pa Resort 4*	Chambre Superior River Cottage
LUANG PRABANG	My Dream Boutique Resort 3*	Chambre Deluxe

# DEVIS ESTIMATIF N°PROD

A l'attention de Madame, Monsieur ...

Devis réalisé le : 28/01/2026

Date d'option aérienne : Pas d'option posée. Afin de poser une option sur les vols, gratuite et sans engagement, nous avons besoin des noms et prénoms de chaque participant, tels qu'ils apparaissent sur les passeports.

## DEVIS ESTIMATIF « VOTRE DÉCOUVERTE DU NORD VIETNAM / NORD LAOS SUR MESURE »

1 EUR = 1.18 USD

Prix par personne	Nb de personnes
3 375 €	2
2 815 €	4

Ces tarifs sont nets par personne sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

- **NOS PRIX COMPRENNENT :**

- Les vols internationaux réguliers directs Paris CDG / Hanoi et Hanoi / Paris CDG sur la compagnie Vietnam Airlines (en classe économique)
- Les vols domestiques réguliers Hanoi / Dien Bien Phu et Luang Prabang / Hanoi sur la compagnie Vietnam Airlines (en classe économique)
- Les taxes aériennes
- Le trajet Oudomxay / Luang Prabang en train express
- Tous les transferts et le transport en véhicule privé climatisé avec chauffeur (sauf à Halong)
- Les services de guides locaux francophones, lors des visites prévues
- La croisière de 2 jours/1 nuit à bord d'une jonque collective au cœur de la baie d'Halong-Lan Ha (guide anglophone à bord)
- L'hébergement en chambre double, dans des hôtels de charme, première catégorie et supérieure 3/4\* (normes locales), avec les petits déjeuners
- Le déjeuner et le dîner à bord de la jonque à Halong, le jour 4
- Le déjeuner des jours 8, 10 et 11
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Les frais de visa Laos à 70 € par personne à ce jour (si réalisés par nos soins)
- Les repas mentionnés “libres” dans le programme
- Les boissons lors des déjeuners et dîners
- L’attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances, nous consulter

**EN OPTION :**

***Pochette de voyage standard** (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination) : 30 € par pochette*

***Pochette de voyage premium** (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination, 1 fiche pratique, billets d’avion électroniques, carnet de voyage) : 35 € par pochette*