
PETITS SECRETS DU LAOS

Sabaï dii et **bienvenue au Laos !**

Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au cœur de la péninsule indochinoise, on n'en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong... De hauts plateaux en vallées fertiles, de belles cascades aux forêts luxuriantes, le Laos se démarque par sa discrétion, le flegme de ses habitants et sa généreuse nature.

De belles découvertes et rencontres vous y attendent selon vos envies : Luang Prabang, Vang Vieng et ses splendides paysages de pitons karstiques, la région des 4 000 îles, où les couchers de soleil sur le mythique fleuve Mékong sont merveilleux ou encore la région des Bolovens, célèbre pour ses plantations de café...

Le peuple laotien, qui n'a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d'une simplicité désirable et participera à la révélation !



INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉS

Passeport obligatoire, valable au minimum 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire à l'arrivée (2 photos d'identité couleurs vous seront demandé) ou avant le départ via le site : <https://laoevisa.gov.la>. Frais de visa à l'arrivée : 30 USD par personne.

MONNAIE

La devise laotienne est le **Kip (LAK)**. 1 € = 18 225 LAK // 1 LAK = 0,00005 € (janvier 2023). Six coupures sont disponibles : 5000K, 2000K, 1000K, 500K, 100K et 50K.

Les baths et les US dollars sont acceptés sur les marchés, dans les hôtels et les restaurants. Il vaut mieux avoir des dollars américains en petites coupures. Les principales cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels haut de gamme et les restaurants.

L'acceptation des chèques de voyage est limitée. Pour éviter des frais de change supplémentaires, il est recommandé aux voyageurs de prendre des chèques de voyage en dollars américains ou en bahts thaïs. Les retraits doivent s'effectuer dans les banques.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Toutefois une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde...) est fortement recommandée comme pour tout voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.

Ordonnance : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane. Ainsi qu'une version traduite en anglais. Dans l'hypothèse d'un souci sur place, il faut tout de suite ouvrir un dossier auprès de votre assurance de voyage, que celle-ci soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite avec nous pour ce voyage.

Nous conseillons aux voyageurs de boire uniquement de l'eau minérale ou du thé. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes.

SÉCURITÉ ET SITUATION SANITAIRE

Avant votre départ nous vous invitons à consulter le site du ministère des Affaires Etrangères et ses conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>.

Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités, douane et santé, ainsi que le lien pour vous inscrire sur Ariane.

PREPAREZ VOTRE VOYAGE

DECALAGE HORAIRE

Eté + 5h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 17h à Vientiane.

Hiver + 6h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 18h à Vientiane.

LANGUE

La langue officielle est le **lao**. L'anglais et le français sont les deux langues étrangères les plus répandues dans le pays.

ELECTRICITÉ

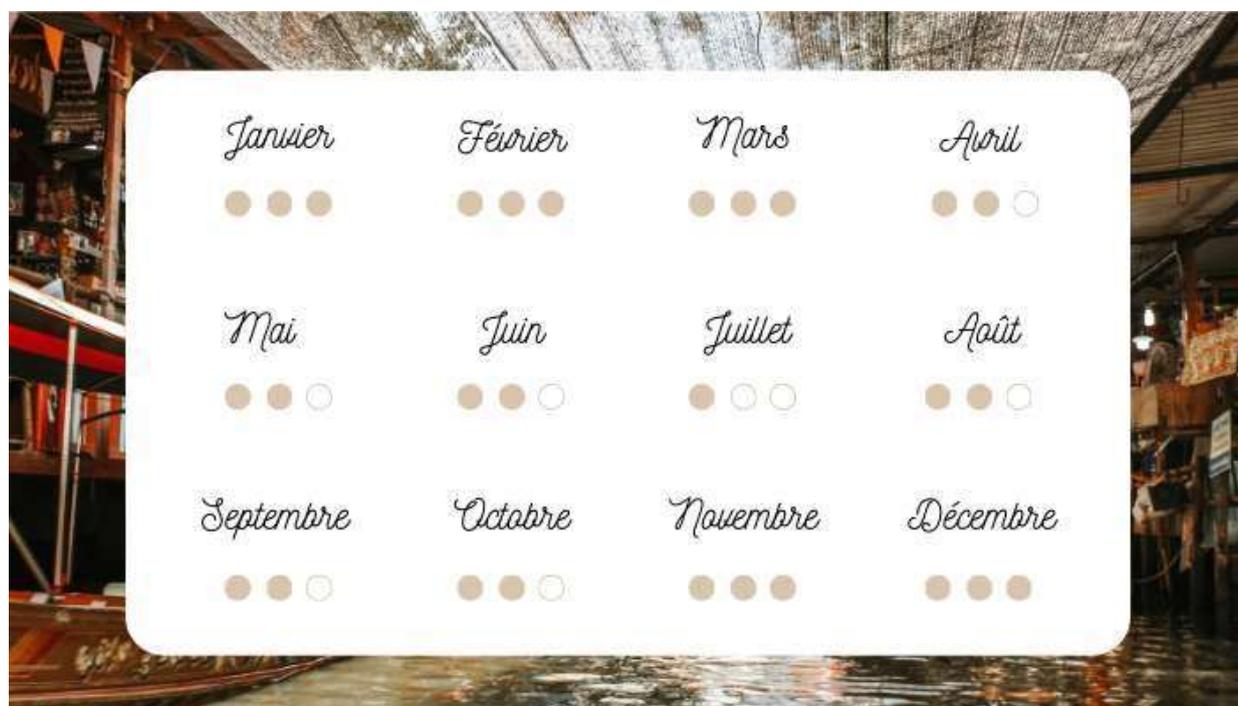
Le courant est de **220 volts** comme en Europe. Dans de nombreux hôtels il faut des adaptateurs pour les prises françaises et américaines.

CLIMAT

De type **subtropical** : chaud et humide, le climat laotien se découpe en deux temps.

- Une saison sèche de novembre à mai.

- Et une saison humide de mousson qui s'étale de juin à octobre. La meilleure période pour voyager reste celle de novembre à mars.



SAVOIR VIVRE

PHOTOS

Gardez toujours à l'esprit que l'acte de photographier peut-être ressenti comme une agression. Pensez à en demander courtoisement l'autorisation. Dans les lieux de culte ou certains sites il peut être interdit de prendre des photos. Passer outre peut être source d'ennuis. Si vous n'êtes pas sûrs, demandez à votre guide quels sont les endroits autorisés.

POURBOIRES

Votre guide, votre chauffeur et toutes les personnes qui vous accueillent font toujours de leur mieux pour que votre voyage se passe dans les meilleures conditions. C'est pourquoi nous vous conseillons de donner :

- **Chauffeurs** : 1,50€ / jour / personne. Pour les groupes (1 € / jour / personne)
- **Guides** : 3€ / jour / personne. Pour les groupes (2 € / jour / personne)
- **Porteurs de bagages** : 1\$ / trajet
- **Les serveurs dans les restaurants** : 1\$

Le montant des pourboires reste bien sûr à votre bon vouloir et dépend de votre degré de satisfaction.

