



Votre contact : —
Votre référence : PROD

cotation@zen-fr.com
02.53.35.70.10



LE SANCTUAIRE DE L'ANNAPURNA

17 JOURS / 14 NUITS

Minuscule pays de légende coincé entre deux géants, carrefour mythique entre la route du Sel et celle de la Soie, vous voici au Népal ! C'est ici que naquit Bouddha et que s'élève, dans la « demeure des neiges » de l'Himalaya, le plus haut sommet du monde, l'Everest. Petit royaume, le Népal offre un inépuisable mélange de traditions et de religions. La richesse du patrimoine historique des anciennes capitales souveraines de la vallée de Katmandou n'a d'égale que la majesté des neiges éternelles... Une irrésistible promesse d'évasion et de dépaysement.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS ✈ DOHA

JOUR 02 : DOHA ✈ KATMANDOU (1334M)

JOUR 03 : KATMANDOU / SWAYAMBUNATH / PATAN / KATMANDOU (ENVIRON 1H00)

JOUR 04 : KATMANDOU / POKHARA (820M - ENVIRON 6H00)

JOUR 05 : POKHARA / NAYAPUL / ULLERI (1960M)

JOUR 06 : ULLERI / GHOREPANI (2860M)

JOUR 07 : GHOREPANI / TADAPANI (2590M)

JOUR 08 : TADAPANI / CHHOMRONG (2170M)

JOUR 09 : CHHOMRONG / DOVAN (2510M)

JOUR 10 : DOVAN / DEURALI (3230M)

JOUR 11 : DEURALI / CAMP DE BASE ANNAPURNA (4130M)

JOUR 12 : CAMP DE BASE ANNAPURNA / BAMBOO (2340M)

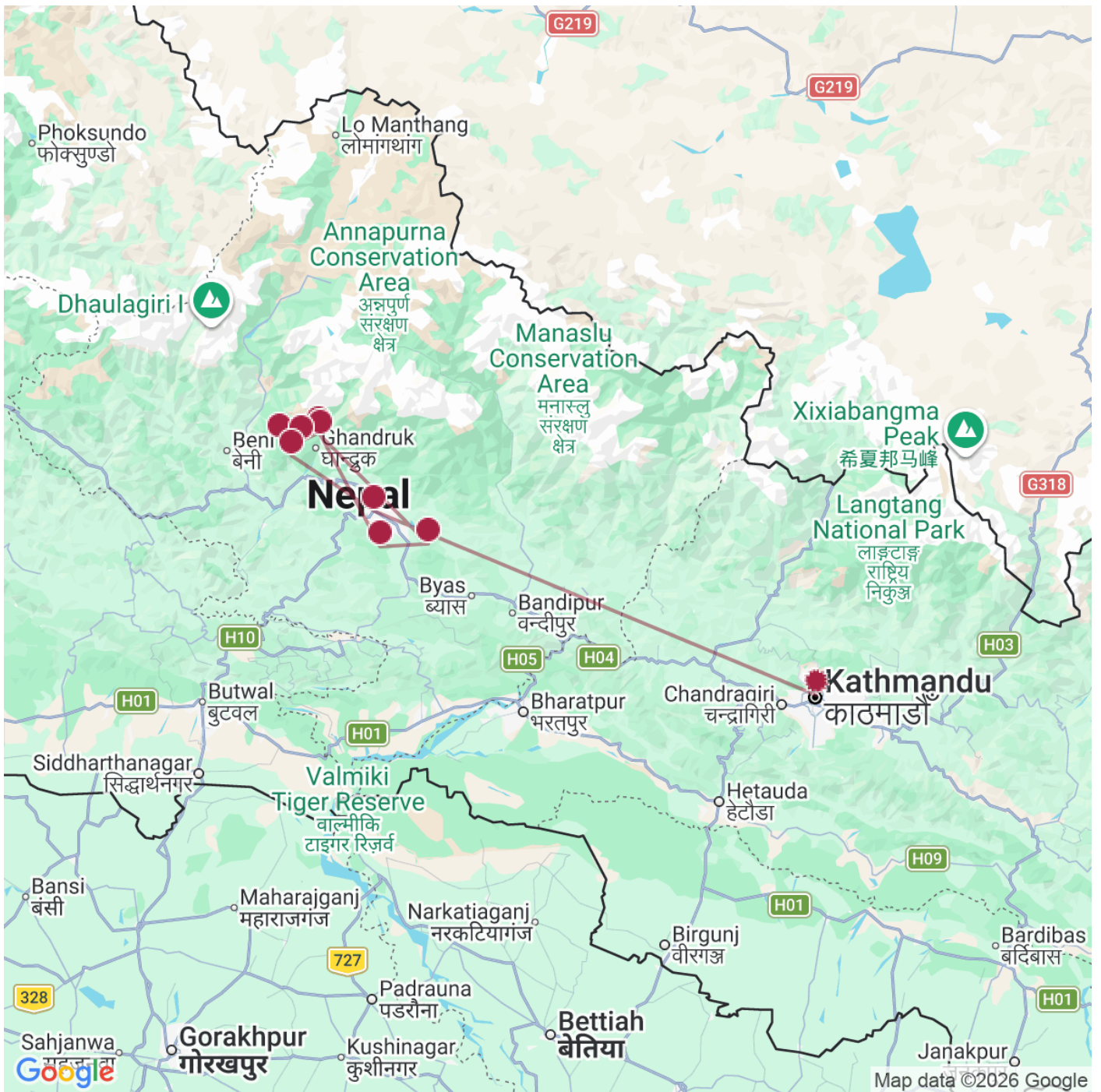
JOUR 13 : BAMBOO / JHINU DANDA (1780M)

JOUR 14 : JHINU DANDA / SYAULI BAZAAR / POKHARA (820M)

JOUR 15 : POKHARA / KATMANDOU (1334M - ENVIRON 6H00)

JOUR 16 : KATMANDOU ✈ DOHA

JOUR 17 : DOHA ✈ PARIS



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LE PROGRAMME

JOUR 01 : PARIS ✈ DOHA

Rendez vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol à destination de Katmandou via Doha.

Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 02 : DOHA ✈ KATMANDOU (1334M)

Arrivée à Doha à 06h20. Changement d'appareil et correspondance pour **Katmandou à 09h25.**

Toutes prestations à bord.

Arrivée à Katmandou à 16h25. Accueil par l'un de nos représentants et transfert à votre hôtel. Installation.

Temps libre pour vous reposer.

Dîner de bienvenue dans un restaurant local, avec spectacle de chants, musiques folkloriques et danses avec des tenues d'ethnies différentes.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 03 : KATMANDOU / SWAYAMBUNATH / PATAN / KATMANDOU (ENVIRON 1H00)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, **rencontre avec votre guide local francophone** et départ pour la visite de l'impressionnant **stupa de Swayambunath**, perché sur une colline.

Fondée il y a plus de 2 500 ans, Swayambunath est l'un des plus anciens sanctuaires bouddhiques au monde, celui-ci domine la capitale népalaise. Les Népalais l'appellent le « Monkey Temple », temple des

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Singes. Juché en haut d'une colline que gravissent 300 marches, le stupa aurait été originellement bâti il y a plus de 2500 ans, ce qui en fait l'un des plus anciens au monde, bien qu'il ait été largement remanié depuis.

Déjeuner libre.

Dans l'après-midi, découverte de **Patan**, la « ville de beauté » mais aussi « la ville aux mille toits dorés ».

Patan, deuxième ville du Népal, située sur la rive gauche de la rivière Bagmati, offre un paysage typiquement népalais. Les temps forts seront le Palais Royal, Le Patan Museum, la Porte d'Or, chef d'œuvre des orfèvres de Patan, le Krishna Mandir, un mélange de style indien et mongol, le temple de Narayan, le Vishnata, le Kumbheswar, l'un des rares temples à avoir conservé ses cinq étages de toits, le temple aux mille Bouddhas et le Temple d'Or, le Joyau de Patan...

Retour à l'hôtel.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



JOUR 04 : KATMANDOU / POKHARA (820M - ENVIRON 6H00)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Pokhara, l'occasion de découvrir les sublimes paysages de la chaîne de l'Himalaya.

Déjeuner en cours de route.

Installation à l'hôtel.

Départ à la **découverte du lac Fewa**, l'une des principales attractions touristiques de Pokhara.

S'étendant majestueusement vers l'ouest à partir de Pokhara, le Phewa Tal est le second plus grand lac du pays. Par beau temps, les montagnes de l'Annapurna se reflètent à la perfection dans ses eaux calmes. Lorsqu'on s'éloigne du bord, l'eau devient propre et profonde, et sur la rive sud, une épaisse forêt abrite de belles aigrettes blanches.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé -514m.



JOUR 05 : POKHARA / NAYAPUL / ULLERI (1960M)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Nayapul (environ 1h00), **point de départ de votre trek.**

Vous suivrez un **petit ruisseau jusqu'à Tikhedunga** ; une marche assez facile de 4h00 environ.

Déjeuner.

Vous traverserez ensuite un **pont suspendu** et commencerez à **grimper jusqu'à Ulleri** (montée raide / marches rocheuses), pendant 2h00 environ.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h00. Dénivelé +1140m.



JOUR 06 : ULLERI / GHOREPANI (2860M)

Petit déjeuner au lodge.

Aujourd'hui, vous partirez pour un **trek de 6h00 environ via Nangethati.**

Depuis Ulleri, vous commencerez ce voyage par des **marches rocheuses vers le haut d'Ulleri** avant de traverser l'une des plus grandes **forêts de rhododendrons du monde.**

Déjeuner.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h00. Dénivelé +900m.



JOUR 07 : GHOREPANI / TADAPANI (2590M)

Randonnée matinale jusqu'à Poon Hill (3210m) pour admirer les magnifiques paysages de montagne au lever du soleil, dont le Dhaulagiri (8167m), le Machhapuchhre (communément appelé Fishtail 6993m), Annapurna I (8091m), Annapurna II (7939m), Annapurna III (7555m), Annapurna IV (7525m), Himchuli (6441m), Annapurna Sud (7219m), Tukucho Peak (6920m) et Lamjung Himal (6986m).

Vous reviendrez sur vos pas jusqu'à Ghorepani. Petit déjeuner au lodge.

Poursuite de votre trek en grimpant une petite colline laissant derrière vous la superbe vue de Poon Hill.

Déjeuner.

Le sentier descend à travers une forêt dense et riche jusqu'à Tadapani.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h30 (1h30 au petit matin à Poon Hill + 5h00). Dénivelé -270m.



JOUR 08 : TADAPANI / CHHOMRONG (2170M)

Petit déjeuner au lodge.

Votre journée commencera par une **descente abrupte** depuis Tadapani à travers une forêt de rhododendrons.

Déjeuner.

En approchant de **Gurjung**, le sentier monte à travers les rizières.

Poursuite de votre **marche facile jusqu'à Chhomrong**, où vous bénéficierez d'une magnifique vue sur l'Annapurna Sud, l'Himchuli et le Fishtail.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 5h00. Dénivelé -420m.



JOUR 09 : CHHOMRONG / DOVAN (2510M)

Petit déjeuner au lodge.

Début de votre journée en descendant vers Chhomrong Khola, puis en montant vers Sinwa.

Déjeuner.

La marche est assez facile jusqu'à Dovan à travers une forêt de bambous.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h00. Dénivelé +340m.



JOUR 10 : DOVAN / DEURALI (3230M)

Petit déjeuner au lodge.

Ce matin, vous commencerez la **journée par l'ascension de l'Himalaya.**

Poursuite avec la **visite de la grotte d'Hinku**, à travers les **forêts de rhododendrons et autres forêts mixtes jusqu'à Deurali.**

Déjeuner.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 4h00. Dénivelé +720m.



JOUR 11 : DEURALI / CAMP DE BASE ANNAPURNA (4130M)

Petit déjeuner au lodge.

Début de votre trek à travers l'étroite vallée de Modi Kola jusqu'au camp de base de Machhapuchhre (MBC).

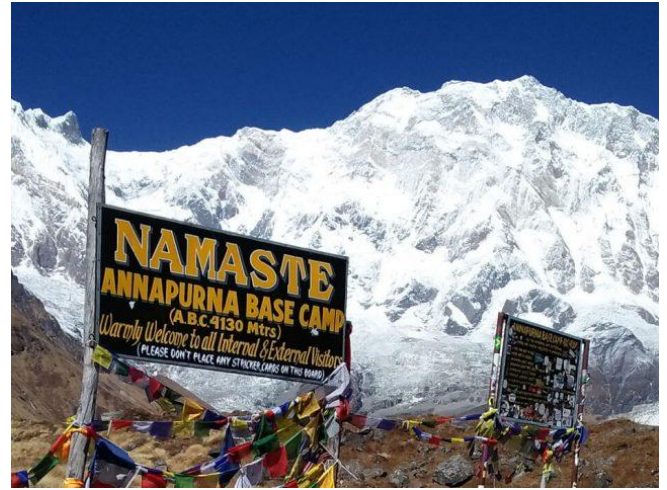
Une marche d'1h30 supplémentaire vous mènera au camp de base de l'Annapurna (ABC), l'un des endroits les plus populaires de la région, où vous serez entouré de montagnes argentées.

Vous aurez notamment une vue imprenable sur la face sud verticale de l'Annapurna, qui domine le sanctuaire au nord-ouest.

Déjeuner.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 4h00. Dénivelé +900m.



JOUR 12 : CAMP DE BASE ANNAPURNA / BAMBOO (2340M)

Petit déjeuner au lodge.

Ce matin, vous débuterez votre **trek depuis le camp de base de l'Annapurna** en descendant par le même sentier via MBC jusqu'à Bamboo.

Pour nombre de randonneurs, il est beaucoup plus facile de descendre !

Déjeuner.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h00. Dénivelé -1790m.



JOUR 13 : BAMBOO / JHINU DANDA (1780M)

Petit déjeuner au lodge.

Le trek jusqu'à Jhinu Danda comporte de nombreuses montées et descentes.

De Jhinu Danda, il faut environ **20 minutes pour descendre jusqu'à la source d'eau chaude sur la rive de la Modi Khola** où vous pourrez faire un bain relaxant.

Déjeuner.

Dîner et nuit au lodge.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Temps de marche = environ 5h00. Dénivelé -560 m.



JOUR 14 : JHINU DANDA / SYAULI BAZAAR / POKHARA (820M)

Petit déjeuner au lodge.

Continuation de votre trek vers Pokhara en suivant la **vallée de Modi khola**, en appréciant la vue sur les **terres agricoles** et les **villages environnants**.

Il faut environ **3h00** pour arriver à **Syauli Bazaar**.

De là, vous emprunterez une **jeep locale** sur une **route accidentée** pour rejoindre **Nayapul** (environ 1h00).

Route pour Pokhara (environ 1h30). Temps de marche : 6 heures

Déjeuner.

Dîner et nuit au lodge.

Temps de marche = environ 6h00. Dénivelé -960 m.



JOUR 15 : POKHARA / KATMANDOU (1334M - ENVIRON 6H00)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Retour à Katmandou par la route.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Déjeuner en cours de route.

Installation à l'hôtel. **Fin de journée libre.**

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.



JOUR 16 : KATMANDOU ✈ DOHA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre à Katmandou. Déjeuner libre.

Votre chambre sera disponible jusqu'à 12h00 ; vos bagages pourront être déposés à la consigne de l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Katmandou, où vous procéderez aux formalités d'enregistrement et d'embarquement pour votre vol retour. **Envol à destination de Doha à 18h45.** Toutes prestations à bord.

Arrivée à Doha à 21h35 et changement d'appareil.

JOUR 17 : DOHA ✈ PARIS

Correspondance pour **Paris CDG à 01h25.**

Toutes prestations à bord. **Arrivée à Paris CDG à 06h35.**

Fin de nos services

HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL	TYPE DE CHAMBRE
KATMANDOU	Marshyangdi Hôtel 3*	Chambre Deluxe
POKHARA	Crown Himalaya 3*	Chambre Deluxe
ULLERI	Lodge (confort simple)	
GHOREPANI	Lodge (confort simple)	
TADAPANI	Lodge (confort simple)	
CAMP DE BASE ANNAPURNA	Lodge (confort simple)	
JHINU DANDA	Lodge (confort simple)	

DEVIS ESTIMATIF N°PROD

A l'attention de Madame, Monsieur ...

Devis réalisé le : 28/01/2026

Date d'option aérienne : Pas d'option posée. Afin de poser une option sur les vols, gratuite et sans engagement, nous avons besoin des noms et prénoms de chaque participant, tels qu'ils apparaissent sur les passeports.

DEVIS ESTIMATIF « LE SANCTUAIRE DE L'ANNAPURNA »

Prix par personne	Nb de personnes
2 675 €	2
2 495 €	4

Ces tarifs sont nets par personne sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

• NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux réguliers Paris CDG / Katmandou et Katmandou / Paris CDG sur la compagnie Qatar Airways, via Doha (en classe économique)
- Les taxes aériennes
- Tous les transferts et le transport en véhicule privé climatisé avec chauffeur
- Les services d'un guide local francophone à Katmandou & Pokhara, et d'un guide local francophone pour le trekking
- L'hébergement en chambre double, à Katmandou et Pokhara, dans des hôtels de première catégorie 3* (normes locales), avec les petits déjeuners
- L'hébergement dans des lodges pendant le trek, avec les petits déjeuners *(sur la base d'une occupation double. Les chambres individuelles ne sont souvent pas disponibles dans les lodges. Si vous voyagez seul, votre guide peut essayer de vous trouver une chambre individuelle, mais ce n'est pas garanti)*
- Le dîner de bienvenue à Katmandou, le jour 2
- Le pension complète, du déjeuner du jour 3 au déjeuner du jour 15
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les services de porteurs pour le trekking + Permis de trekking/TIMS et droit d'entrée dans la zone de conservation de l'Annapurna, ainsi que tous les documents nécessaires et les taxes gouvernementales
- L'assurance pour tout le personnel (y compris les guides et les porteurs)
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Les frais de visa à 30 \$ environ par personne à ce jour (à régler sur place)
- Les repas mentionnés “libres” dans le programme
- Les boissons lors des déjeuners et dîners
- L’attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guide, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances, nous consulter.

EN OPTION :

Pochette de voyage standard (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination) : 30 € par pochette

Pochette de voyage premium (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination, 1 fiche pratique, billets d’avion électroniques, carnet de voyage) : 35 € par pochette

FORMALITES :

NÉPAL- Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour (3 pages vierges, dont 2 face à face).

Visa obligatoire à l’arrivée (30 USD pour 15 jours et 50 USD pour 30 jours).