



Votre contact : Marion
Votre référence : 27464

marion@zen-fr.com
02.53.35.70.28



REVE D'INDE DU SUD

Spécial bien-être

14 JOURS / 12 NUITS

Découvrez l'Inde du Sud, une région fascinante où se mêlent histoire millénaire, culture vibrante et paysages d'une beauté saisissante. Berceau des Dravidiens, dont la langue tamoule, vieille de plus de deux mille ans, raconte une tradition unique, cette terre offre un contraste saisissant entre les plaines arides du bassin du Gange et la luxuriance tropicale des rizières, vergers et forêts de cocotiers qui bordent les côtes du Tamil Nadu et du Kerala. Ici, l'identité profonde des habitants se lit dans la richesse de leur peau sombre, reflet d'un lien ancestral avec la terre et ses coutumes. Les imposants temples, véritables chefs-d'œuvre d'architecture religieuse, s'élèvent au cœur de paysages verdoyants, invitant le voyageur à une immersion authentique où spiritualité et nature se conjuguent pour un séjour inoubliable.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS CDG ✈ CHENNAI

Lundi 12 janvier 2027

JOUR 02 : CHENNAI

Mardi 13 janvier 2027

JOUR 03 : CHENNAI / MAHABALIPURAM (57KMS / 1H35)

Mercredi 14 janvier 2027

JOUR 04 : MAHABALIPURAM / PONDICHERRY (109KMS / 2H15)

Jeudi 15 janvier 2027

JOUR 05 : PONDICHERRY / CUDDALORE / PONDICHERRY (ENVIRON 1H15)

Vendredi 16 janvier 2027

JOUR 06 : PONDICHERRY / CHIDAMBARAM (68KMS / 1H15) / TANJORE (110KMS / 1H45) / KUMBAKONAM (41KMS / 50 MINUTES)

Samedi 17 janvier 2027

JOUR 07 : KUMBAKONAM / TRICHY (88 KMS / 2H10 DE TRAJET) / CHETTINAD (75 KMS / 1H30 DE TRAJET) / MADURAI (95 KMS / 2H DE TRAJET)

Dimanche 18 janvier 2027

JOUR 08 : MADURAI / THEKKADY (ENVIRON 3H30)

Lundi 19 janvier 2027

JOUR 09 : THEKKADY

Mardi 20 janvier 2027

JOUR 10 : THEKKADY / KUMARAKOM (122 KMS / 3H30)

Mercredi 21 janvier 2027

JOUR 11 : KUMARAKOM / VAIKOM (19KMS / 35MIN) / MARARI (32KMS / 1H)

Jeudi 22 janvier 2027

JOUR 12 : MARARI

Vendredi 23 janvier 2027

JOUR 13 : MARARI / COCHIN (41 KMS / 1H) ✈

Samedi 24 janvier 2027

JOUR 14 : ✈ PARIS CDG

Dimanche 25 janvier 2027

LE PROGRAMME

JOUR 01 : PARIS CDG ✈ CHENNAI

Lundi 12 janvier 2027

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol à destination de Chennai (vol via avec changement d'appareil).

Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 02 : CHENNAI

Mardi 13 janvier 2027

Arrivée dans la nuit du 12 au 13 Janvier.

Accueil et transfert à l'hôtel. Fin de nuit.

Petit déjeuner à l'hôtel.

Puis départ pour profiter d'un **massage Ayurvédique Abhyangam de 60 minutes**. L'Abhyanga est un massage ayurvédique traditionnel du corps entier utilisant des huiles chaudes aux herbes médicinales, connu pour ses effets profondément relaxants et détoxifiants, impliquant de longs mouvements rythmiques dans le sens du flux sanguin pour nourrir les tissus, améliorer la circulation, équilibrer l'énergie (doshas), soulager les raideurs et favoriser le bien-être général.

Début des visites avec le **Fort Saint George**, construit par la Compagnie des Indes orientales pour se protéger des ennemis extérieurs tels que les Français installés à Pondichéry.

Déjeuner au restaurant local.

Poursuite vers le **Kapaleeswara**, dédié à Shiva, l'un des plus grands et plus anciens temples d'Inde.

Poursuite avec la découverte de la **basilique Saint-Thomas**, une église en bord de mer à Mylapore, un quartier sud de la ville.

Diner et nuit à l'hôtel.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 03 : CHENNAI / MAHABALIPURAM (57KMS / 1H35)

Mercrédí 14 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Mahabalipuram.

Installation à l'hôtel.

Déjeuner dans un restaurant local.

A votre arrivée, découverte des **Cinq Rathas**, les cinq temples monolithiques portant les noms populaires des frères Pandava, héros du Mahabharata, épopée hindoue.

A l'extrémité d'une immense plage de sable fin, face à l'océan, dans les feux du soleil levant, se dresse le **temple du rivage**, image emblématique de Mahabalipuram.

Le « Temple du Rivage », comme son nom l'indique, a été construit sur la plage. Des arbres ont été plantés autour pour éviter une érosion marine trop rapide et protéger un tant soit peu le temple des trop fortes marées. Dédié à Shiva, il est dominé par une tour pyramidale.

Passage par **Arjuna's Penance**, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO représentant des scènes mythologiques sculptées sur la face de deux énormes blocs de pierre.

En soirée, **séance de Yoga de 60 minutes sur la plage.**

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 04 : MAHABALIPURAM / PONDICHERY (109KMS / 2H15)

Jeudi 15 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de Pondichéry, ancien comptoir français des Indes, où l'influence française est toujours présente surtout dans l'architecture.

« La Ville Blanche » réserve de nombreuses surprises avec ses larges rues, propres et élégantes, portant des noms français. Sur ses grands boulevards et ses promenades tranquilles, vous verrez les bouquets de bougainvilliers sur les murs de couleur ivoire des maisons coloniales.

A votre arrivée, installation à l'hôtel.

Déjeuner au restaurant local.

Départ à la découverte de l'**ashram d'Aurobindo**, lieu de retraite collective dans lequel on est censé recevoir l'enseignement d'un maître.

Fondé par Sri Aurobindo en 1926, cet ashram a très vite attiré bon nombre d'Occidentaux en quête de spiritualité. L'ashram est devenu une importante société capitaliste et est propriétaire d'à peu près tous les biens de valeur à Pondichéry. Les avis sont partagés sur la vocation spirituelle ou lucrative de l'établissement.

Vous partirez ensuite pour une **balade à bord d'un rickshaw dans le quartier français**, où vous verrez de nombreux édifices rappelant à la belle époque : résidence de Duplex, Lycée français, statue de Jeanne d'Arc et le monument aux morts de la grande guerre...

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 05 : PONDICHERY / CUDDALORE / PONDICHERY (ENVIRON 1H15)

Vendredi 16 janvier 2027

Tôt le matin, départ pour **la marché aux poissons et du bazar local**.

Retour à Pondicherry pour le petit déjeuner.

Puis participez à une séance de **Yoga de 60 minutes au centre culturel Sita**.

Vous participerez ensuite à cours cuisine Ayurvédique. La cuisine ayurvédique est une approche alimentaire issue de la médecine traditionnelle indienne, visant à équilibrer le corps et l'esprit. Elle privilégie des aliments naturels, des épices et des plats adaptés à chaque constitution (dosha).

Dégustation des plats que vous aurez préparé pour le déjeuner.

Retour à l'hôtel, temps libre.

En soirée, participez à séance de **relaxation d'une heure utilisant les vibrations sonores** pour apaiser le corps et l'esprit. Les sons favorisent la détente profonde, l'harmonisation énergétique et le lâcher-prise.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 06 : PONDICHÉRY / CHIDAMBARAM (68KMS / 1H15) / TANJORE (110KMS / 1H45) / KUMBakonam (41KMS / 50 MINUTES)

Samedi 17 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Kumbakonam.

Arrêt à Chidambaram pour la visite du **temple Nataraja**, le dieu dont la danse sacrée crée et détruit les mondes. C'est une vaste cité religieuse enclose par plusieurs murs d'enceinte surmontés de hauts gopuram.

Déjeuner au restaurant local.

Puis arrêt à Tanjore.

Pendant très longtemps, Tanjore fut le chef-lieu politique, littéraire et religieux du sud. Le vénéré temple Brishadeshwara bâti par le roi Chola, Raja le Grand, au 11ème siècle, est sa principale attraction.

Visite du **temple de Brisheshwara**, l'un des plus beaux temples dravidiens de l'Etat du Tamil Nadu.

La grande tour pyramidale du sanctuaire central s'élève à 70 m au-dessus de la ville. L'ensemble des temples est décoré de sculptures et peintures murales d'un raffinement traditionnel.

Et de la **Tanjore Art Gallery**.

Poursuite vers Kumbakonam.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 07 : KUMBAKONAM / TRICHY (88 KMS / 2H10 DE TRAJET) / CHETTINAD (75 KMS / 1H30 DE TRAJET) / MADURAI (95 KMS / 2H DE TRAJET)

Dimanche 18 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Trichy.

Visite de Srirangam, temple massif dédié à Vishnu, construit sur une île au cœur d'une Cité religieuse et découverte du Fort Rock.

Vous reprendrez ensuite la route vers Madurai.

Vous ferez un arrêt à Chettinad.

Chettinad est typique du Tamil Nadu, surtout connue pour ses magnifiques maisons traditionnelles et sa cuisine typique.

Déjeuner au restaurant local.

Visite du **fort Thirumayam**, imposant fort de 40 hectares surplombant majestueusement la ville de Thirumayam et les environs.

Arrivée à Madurai, transfert et installation à l'hôtel.

En fin de journée, vous assisterez à l'étrange cérémonie qui préside au coucher de Shiva dans le sanctuaire de « Paredre Minakshi ».

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 08 : MADURAI / THEKKADY (ENVIRON 3H30)

Lundi 19 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Puis, découverte du grand temple de Meenakshi.

C'est l'un des plus fascinants de l'Inde, immense temple ville, véritable labyrinthe de couloirs, cours et chapelles où s'affaire un peuple de prêtres et un flot ininterrompu de fidèles. Le temple actuel fut construit sous le règne de Tirumalai de la dynastie Nayak. Il est consacré à la déesse Meenakshi « Parvati aux yeux de poisson », à son époux et à ses descendants.

La visite commencera par la montée sur l'imposant gopuram de l'entrée sud, d'une hauteur de 60 m, d'où vous aurez une vue d'ensemble du temple. Vous découvrirez le sanctuaire de la déesse et le Teppa Kulam, un grand bassin de lotus d'or, qui s'illumine les jours de fête. L'ensemble de ce temple est dominé par 11 portes monumentales qui sont entièrement recouvertes de sculptures.

Balade dans le **marché aux fleurs**.

Déjeuner dans un restaurant local.

Route vers Thekkady, à travers les plantations et les montagnes bleues, des contreforts de Nilgiri.

Le parc national de Periyar comprend un lac artificiel. Il abrite des bisons, des antilopes, des sambars, des sangliers, des singes, des semnopithèques ainsi qu'une grande variété d'oiseaux et quelques éléphants.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 09 : THEKKADY

Mardi 20 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Découverte d'une plantation d'épices.

Puis, profitez d'un Massage à l'huile ayurvédique de 60 minutes.

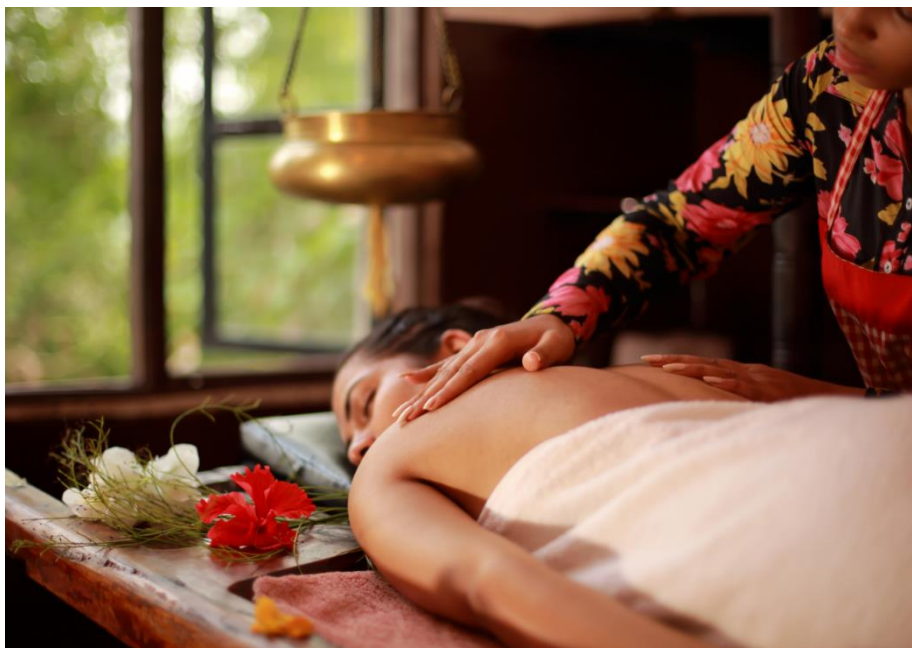
Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à l'hôtel et temps libre.

Le soir, vous assisterez à une **démonstration de Kalarippayattu**, ancienne tradition et discipline d'art martial Indien.

Certains y voient l'ancêtre de tous les arts martiaux. Cet art martial développe la concentration, la rapidité et conduit à la justesse des actions.

Diner et nuit à l'hôtel.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 10 : THEKKADY / KUMARAKOM (122 KMS / 3H30)

Mercrédí 21 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Kumarakom.

A votre arrivée, **embarquement à bord de votre Houseboat** sur le lac Vendembanad, lac marin.

Accueil sur le bateau (houseboat) avec noix de coco et collier de fleurs.

Pas de guide à bord.

La croisière commence dès votre arrivée tandis qu'un **déjeuner typique** vous est servi, préparé par le cuisinier du bateau.

Les célèbres canaux du Kerala font de cette région l'une des plus pittoresques de l'Inde rurale, un réseau idyllique de rivières et de canaux, sur une côte verdoyante. Créée à l'origine au confluent de 45 rivières, la région est caractérisée par des cocoteraies luxuriantes et par des rizières, à perte de vue. Vous naviguerez à travers des canaux étroits (les backwaters). C'est une façon idéale de voir la vie quotidienne des habitants. Vous observerez les coutumes agricoles locales, la pêche, la mytiliculture, le cordage de coir (fibre de noix de coco)...

Débarquement.

En soirée profitez d'un **massage Ayurvédique**.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 11 : KUMARAKOM / VAIKOM (19KMS / 35MIN) / MARARI (32KMS / 1H)

Jeudi 22 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers le village de Vaikom (écotourisme).

A votre arrivée au village, vous serez accueillis par les villageois et partirez pour une **croisière sur la rivière en passant par des lacs et lagons**.

Déjeuner traditionnel dans le village.

En début d'après-midi, vous vous baladerez à travers le village à la rencontre des locaux et à la découverte de l'artisanat local.

Route en direction de Marari.

A votre arrivée, installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 12 : MARARI

vendredi 23 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre en pension complète.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 13 : MARARI / COCHIN (41 KMS / 1H) ✈

samedi 24 janvier 2027

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Cochin.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite du Palais de Mattancherry.

Offert par les Portugais au Rajah de Cochin, il devint la résidence du Gouverneur Hollandais. Le Rajah le fit ensuite décorer de fresques et de fines peintures murales.

Départ pour la **visite de Fort Cochin**.

Au nord de la presqu'île de Cochin, l'un de ces endroits magiques, bordées de maisons portugaises vieilles de cinq siècles, dans une atmosphère indienne voilée par l'air marin, d'odeurs d'épices provenant d'échoppes minuscules, et ses promenades de bord de mer envahies par les marchands ambulants.

Le soir, vous assisterez à une **démonstration de Kathakali**, datant du XVII^{ème} siècle.

Le kathakali met en scène des histoires, généralement basée sur les épopées hindoues. Des percussions et des chants accompagnent les acteurs qui content l'histoire à de gestes précis et des expressions faciales. La longue préparation obéit à des règles strictes. Maquillage, costumes fantastiques, coiffures très ornementées, transforment les acteurs physiquement et mentalement en dieux, héros et démons.

Dîner de fruits de mer dans un restaurant local.

Transfert à l'aéroport de Cochin.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.



JOUR 14 : ✈️ PARIS CDG

Dimanche 25 janvier 2027

Envol à destination de Paris CDG (vol via avec changement d'appareil).

Toutes prestations à bord.

Arrivée à Paris CDG.

HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL
CHENNAI	The Residency 4*
MAHABALIPURAM	MGM Beach Resort 4*
PONDICHERRY	Villa Du Ocean (charme)
KUMBAKONAM	Indeco Swamimalai 3*
MADURAI	Regency Madurai by GRT Hôtels 3*
THEKKADY	Peppervine Hotel 4*
KUMARAKOM	Eastend Lakesong Resort 4*
MARARI	Abad Turtle Beach 4*

A l'attention de GIR

Devis réalisé le : 30/01/2026

Date d'option aérienne : Pas d'option posée. Afin de poser une option sur les vols, gratuite et sans engagement, nous avons besoin des noms et prénoms de chaque participant, tels qu'ils apparaissent sur les passeports.

DEVIS « REVE D'INDE DU SUD SPECIAL BIEN ETRE »

10 participants minimum 14 participants maximum	Période : Du 12 au 25 Janvier 2027
Base double / twin	3 075€ / personne

Tarifs commissionnés à 15% sur le HT et sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

• NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux réguliers Paris CDG / Chennai et Cochin / Paris CDG sur la compagnie Qatar Airways, via Doha (en classe économique)
- Les taxes aériennes à 215€ / personne à ce jour
 - 1 QR 042 12JAN CDGDOH 0835 1655
 - 2 QR 528 12JAN DOHMAA 1945 0230+1
 - 3 QR 517 25JAN COKDOH 0405 0610
 - 4 QR 039 25JAN DOHCDG 0805 1315
- Tous les transferts et le transport en véhicule privé climatisé avec chauffeur
- Les services d'un guide accompagnateur francophone
- L'hébergement en chambre double/twin, dans des hôtels de première catégorie et supérieure 3/4* (normes locales) avec les petits-déjeuners
- La pension complète, du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 13
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

• NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Le supplément chambre individuelle à 885€
- Les frais de visa
- Les repas mentionnés "libres" dans le programme

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- Les boissons lors des déjeuners et dîners
- L’attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances : nous consulter
- Tout ce qui n’est pas mentionné dans “nos prix comprennent”

EN OPTION :

Pochette de voyage standard (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination) : 30 € par pochette

Pochette de voyage premium (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination, 1 fiche pratique, billets d’avion électroniques, carnet de voyage) : 35 € par pochette

FORMALITES :

INDE – (OK AGA le 02/10/25) - Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour

E-visa payant imprimé obligatoire avant le départ.

A partir du 1er octobre 2025, tous les ressortissants étrangers devront remplir obligatoirement en ligne la e-Arrival Card avant leur arrivée.

Cette carte peut être souscrite dans les 3 jours précédant l’arrivée dans le pays

: <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/>

Une fois la formalité accomplie, un PDF téléchargeable comportant un QR code à présenter aux autorités à l’arrivée est généré.