



Votre contact : Marion
Votre référence : 27349

marion@zen-fr.com
02.53.35.70.28



REVE DE SRI LANKA

13 JOURS / 10 NUITS

Le Sri Lanka présente un camaïeu de verts : vert tendre du riz qui lève, vert plus soutenu des bambous, vert émeraude des palmiers. Cette terre, dite "heureuse" ou "resplendissante", ressemble à une perle tombée de la péninsule indienne. Son charme tient à ses pierres précieuses, à ses mers poissonneuses, à ses plages de rêve, à la fraîcheur de ses hautes terres – et à son passé glorieux. Au patrimoine du Sri Lanka figurent d'antiques cités, de paisibles sanctuaires, des bouddhas empreints de sérénité et de compassion... réveillés parfois par des souvenirs de l'ère britannique, tels ces ventilateurs qui tournent au-dessus de vos têtes dans les vieux hôtels ou les senteurs qui émanent d'une réconfortante tasse de thé de Ceylan.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS CDG COLOMBO

Jeudi 01 octobre 2026

JOUR 02 : COLOMBO / SIGIRIYA

Vendredi 02 octobre 2026

JOUR 03 : SIGIRIYA / HIRIWADUNA / POLONNARUWA / SIGIRIYA

Samedi 03 octobre 2026

JOUR 04 : SIGIRIYA / DAMBULLA / MATALE / KANDY

Dimanche 04 octobre 2026

JOUR 05 : KANDY

Lundi 05 octobre 2026

JOUR 06 : KANDY / NUWARA ELIYA

Mardi 06 octobre 2026

JOUR 07 : NUWARA ELIYA / NANU OYA ELLA

Mercredi 07 octobre 2026

JOUR 08 : ELLA / RAVANA / BUDURUWAGALA / UDAWALAWE

Jeudi 08 octobre 2026

JOUR 09 : UDAWALAWE / GALLE

Vendredi 09 octobre 2026

JOUR 10 : GALLE / MIRISSA

Samedi 10 octobre 2026

JOUR 11 : MIRISSA

Dimanche 11 octobre 2026

JOUR 12 : MIRISSA / COLOMBO

Lundi 12 octobre 2026

JOUR 13 : COLOMBO PARIS CDG

Mardi 13 octobre 2026

LE PROGRAMME

JOUR 01 : PARIS CDG COLOMBO

Jeudi 01 octobre 2026

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

Envol à destination de Colombo (vol via avec changement d'appareil).

Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 02 : COLOMBO / SIGIRIYA

Vendredi 02 octobre 2026

Arrivée à l'aéroport de Colombo.

Accueil et transfert vers Sigiriya.

Sur la route arrêt dans une plantation de noix de coco.

Déjeuner sur place.

Arrivée à Sigiriya et installation à l'hôtel.

Reste de la journée libre.

Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 03 : SIGIRIYA / HIRIWADUNA / POLONNARUWA / SIGIRIYA

Samedi 03 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Tôt ce matin, visite de la **citadelle de Sigiriya** aussi appelée "**Rocher du Lion**", grandiose site antique avec les fresques réputées des "**Demoiselles de Sigiriya**".

L'ascension du rocher sera jugée facile pour les habitués de la randonnée, plus compliquée par d'autres... Si le pied du rocher avec ses énormes griffes de lion est déjà en lui-même spectaculaire, quelle fantastique vue s'offrira à nouveau aux plus courageux qui auront atteint son sommet.

C'est l'un des sites les plus surprenants de Ceylan, considéré comme étant la 8ème merveille du monde. C'est un colossal rocher de pierres rouges dominant la forêt épaisse qu'il surplombe de près de 150 m. Sur ce roc inaccessible subsistent pourtant les ruines d'un palais grandiose, construit au Ve siècle, par le roi Kashyapa. L'une des plus grandes curiosités du rocher sont les peintures des « Demoiselles de Sigiriya », splendides et parfaitement conservées, dans une anfractuosité de rocher : 18 femmes sont représentées sur ces fresques, mais personne ne sait qui sont ces séduisantes créatures.

Transfert vers Habarana, d'où vous partirez pour une **balade à vélo à travers un chemin entre nature et rizières** (environ 30 min).

Arrêt pour une **balade en pirogue sur le lac** (environ 30 min) avant de rejoindre vos hôtes pour un **déjeuner chez l'habitant**.

Poursuite avec la visite du **site archéologique de Polonnaruwa à pied**, site médiéval et seconde capitale de Ceylan.

Cette capitale médiévale, fortifiée par l'immense lac de Parakrama et d'une plaine verdure peuplée de singes, abrite plusieurs sculptures appartenant à l'art médiéval.

Découverte de la **citadelle royale** avec la salle du conseil, ornée de très belles frises d'inspiration hindoue, **Lankatilaka**, temple abritant une immense statue de Bouddha de 18 mètres de haut, le **Kalu Gal Vihara** ou encore la **terrasse de la relique de la dent**.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 04 : SIGIRIYA / DAMBULLA / MATALE / KANDY

Dimanche 04 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route en direction de Matalé.

En chemin, arrêt pour la visite des **grottes de Dambulla**.

A l'intérieur de ce rocher se trouve un **ensemble de grottes** qui abritent le temple historique de Dambulla, un des sanctuaires bouddhistes les plus anciens de Sri Lanka.

Les grottes de Dambulla servirent de refuge au Roi Valagambahu lorsqu'il fût chassé d'Anuradhapura, sa capitale. Après avoir reconquis sa capitale, il fit transformer les grottes en temples bouddhiques. Le rocher de Dambulla est une immense saillie rocheuse nue, noire, exposée au soleil brûlant, dominant de quelques six cents pieds la plaine environnante.

(Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux).

Puis, arrêt au Temple Nalanda Gedige.

Arrivée à Matalé et visite d'un **jardin d'épices** qui vous permettra de vous familiariser avec les diverses épices produites sur l'île, poivres, cardamomes, noix de muscade, clous de girofle, piments...

Vous participerez à un **cours de préparation d'un curry**, en utilisant les différentes épices. **Dégustation sur place.**

Déjeuner sur place.

Dans l'après-midi, **route pour Kandy**, centre culturel du pays.

Arrêt à la découverte d'un atelier de Batik.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 05 : KANDY

Lundi 05 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Balade dans la ville de Kandy à la découverte de son lac et de son marché.

Puis, visite du **jardin botanique de Peradeniya**, situé dans la grande courbe du Mahaweli Ganga à l'ouest de Kandy.

Vous aurez l'occasion d'y découvrir une **grande variété de plantes exogènes** et surtout endogènes étendue sur un immense territoire.

Après une **balade dans le jardin**, dans une plaine verdure abritée par de milliers de plantes, **retour à Kandy**.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite d'un atelier et musée de Pierres précieuses.

Puis, assistez à **spectacle Folklorique de danses Kandyennes**.

En soirée, départ pour la visite du **temple de la dent**, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac.

(Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements si possibles blanc, et couvrant les épaules et les genoux. La visite se fait pieds nus).

Depuis que fut apportée, au IVème siècle après J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa, pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété renommé et sacré. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé de Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 06 : KANDY / NUWARA ELIYA

Mardi 06 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, départ pour **Nuwara Eliya** par la très belle route du thé.

En chemin, arrêt pour la **visite d'une fabrique**, où vous seront expliqués les divers procédés nécessaires à l'élaboration du thé.

Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « longhis » aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules.

Dégustation des variétés du thé (Ceylon Tea).

Déjeuner sur place.

A votre arrivée, visite de la **ville de Nuwara Eliya**, à 1893 m d'altitude surnommée "la petite Angleterre" pour son climat agréable.

Découverte du **marché aux fruits et légumes**.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 07 : NUWARA ELIYA / NANU OYA ↗ ELLA

Mercredi 07 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert ensuite à la **gare de Nanu Oya** pour prendre le **train local vers Ella**, une expérience à ne pas manquer, à travers le "pays du thé", de magnifiques paysages de collines et superbes vues sur les plaines, 1000m plus bas.

Déjeuner dans un restaurant local.

Visite de la ville de Ella.

Puis, transfert pour visiter **Small Adams Peak**. Vous pourrez marcher au milieu de plantations du thé avec une superbe vue environnante.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 08 : ELLA / RAVANA / BUDURUWAGALA / UDAWALAWE

Jeudi 08 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route vers Uda Walawe.

Passage par les **chutes de Ravana** pour un peu de fraîcheur. Possibilité de baignade.

En chemin, visite de la **statue de Bouddha de Buduruwagala**, haute de 15 m, la plus haute au Sri Lanka.

Déjeuner.

Installation à l'hôtel, à votre **arrivée à Uda Walawe**.

Vers 14h30, vous découvrirez l'**orphelinat des éléphants** au moment du repas des 65 éléphanteaux avant de partir pour un **safari 4x4 au cœur du parc national d'Uda Walawe**.

Réputé pour la richesse et la variété de ses espèces d'oiseaux, le parc national d'Uda Walawe est l'une des dernières réserves à avoir vu le jour au Sri Lanka, inauguré en 1980. Un plan d'eau artificiel a été créé sur la rivière Walawe pour que les éléphants puissent venir y boire et se baigner.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 09 : UDAWALAWE / GALLE

vendredi 09 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de **Galle**, sur le littoral.

Déjeuner dans un restaurant local.

Découverte de la ville et de son ancienne forteresse Hollandaise, avec ses vieilles ruelles enfermées entre les murailles du fort. C'est l'une des plus charmantes cités anciennes de Ceylan et la ville la plus importante de la côte sud.

Cette paisible cité de 76000 habitants fut le principal comptoir hollandais de Ceylan avec un port autrefois très actif et la plaque tournante du commerce des épices. La ville ancienne, entourée de remparts datant de l'occupation hollandaise, possède un charme colonial délicieusement nostalgique. On y admire d'antiques demeures et la Groote Kerk, église datant de 1754. Les dentellières vendent toujours leurs ouvrages sur les remparts, perpétuant une tradition héritée des Portugais.

Temps libre.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.



JOUR 10 : GALLE / MIRISSA

Samedi 10 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée et déjeuner libres.

Transfert à Mirissa.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 11 : MIRISSA

Dimanche 11 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée et déjeuner libres.

Diner et nuit à l'hôtel.



JOUR 12 : MIRISSA / COLOMBO

Lundi 12 octobre 2026

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée et déjeuner libres.

Check out 12h.

Transfert vers Colombo et visite de la ville.

Connue dès le VIIe siècle par les marchands arabes, persans et chinois, ce village niché entre deux dunes, servit de comptoir sur la route des épices. Les Portugais, désireux de contrôler le commerce de l'océan Indien s'y implantèrent et construisirent en 1518, un Fort destiné à leur protection ainsi qu'une ville civile. Aujourd'hui, Colombo est le siège politique et économique du pays. Le quartier du Fort, son phare horloge, le quartier de Pettah, un temple hindou et un temple bouddhique, le quartier résidentiel, le nouveau Parlement.

Diner dans un restaurant local.

Transfert à l'aéroport de Colombo.

Formalités d'enregistrement et d'embarquement.

JOUR 13 : COLOMBO PARIS CDG

Mardi 13 octobre 2026

Envol à destination de Paris CDG (vol via avec changement d'appareil).

Toutes prestations à bord.

Arrivée à Paris CDG.

HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL	TYPE DE CHAMBRE
DAMBULLA	Pelwehera Village Resort 3*	Deluxe
KANDY	Oak Ray Regency 3*	Deluxe
NUWARA ELIYA	The Lynden Grove 4*	Deluxe
ELLA	La Ella Breeze 3*	
UDAWALAWE	Athgira River Camp 3*	
GALLE	Arches Fort (charme)	
MIRISSA	Paradise Beach Club 4*	Deluxe

A l'attention de GIR ZEN

Devis réalisé le : 15/12/2025

Date d'option aérienne :

DEVIS « SRI LANKA »

1 EUR = 1.17 USD

10 personnes minimum	Du 01 au 13 Octobre 2026
14 personnes maximum	Base double / twin

2 730€ / personne

Tarifs commissionnés à 15% sur le HT et sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

• **NOS PRIX COMPRENNENT :**

- Les vols internationaux réguliers Paris CDG / Colombo / Paris CDG sur la compagnie Qatar Airways, via Doha (en classe économique)
- Les taxes aériennes à 246€ / personne à ce jour
- 1 QR 040 01OCT26 CDGDOH 1625 2345
- 2 QR 664 02OCT26 DOHCMB 0145 0900
- 3 QR 659 13OCT26 CMBDOH 0435 0655
- 4 QR 039 13OCT26 DOHCDG 0835 1425
- Tous les transferts et le transport en véhicule privatif climatisé avec chauffeur
- Les services d'un guide francophone de l'arrivée au départ
- L'hébergement en chambre double / twin, comme mentionné ci-dessus ou similaire, avec les petits déjeuners
- Les repas comme mentionnés au programme
- Toutes les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

• **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Le supplément chambre individuelle à 570 €
- Les frais de visa
- Les repas mentionnés "libres" dans le programme
- Les boissons lors des déjeuners et dîners

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- L’attribution des sièges sur les vols internationaux et domestiques (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...)
- Les dépenses à caractère personnel
- Les assurances : nous consulter
- Tout ce qui n’est pas mentionné dans “nos prix comprennent”

EN OPTION :

Pochette de voyage standard (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination) : 30 € par pochette

Pochette de voyage premium (1 pochette avec logo ZEN ASIE, 2 étiquettes bagages, 1 guide de voyage de la destination, 1 fiche pratique, billets d’avion électroniques, carnet de voyage) : 35 € par pochette

FORMALITES :

SRI LANKA – (OK CHA le 30/09/24) - Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

ETA obligatoire avant le départ (valable pour un séjour de 30 jours, entrée unique, 50 USD).