



Votre contact :
Votre référence : 25443

cotation@zen-fr.com
02.53.35.70.10



LE LAOS, ROYAUME DES ELEPHANTS

12 JOURS / 9 NUITS

Le Laos est un petit pays, peu peuplé, encore très préservé, pétri d'une longue tradition, et qui cultive avec bonheur un art de vivre qui en fait son particularisme. Le Fleuve Mékong, artère vitale traverse le pays du Nord au Sud. Prenez donc le temps de voguer sur le fleuve, d'apprécier la culture locale, ses habitants. Le Laos est incontestablement le pays le plus énigmatique de la péninsule indochinoise. Découvrez un pays fascinant qui semble ignorer superbement la mondialisation trépidante à l'œuvre chez ses voisins. "Authenticité" est peut-être le terme qui qualifie le mieux ce petit pays langoureux. Bienvenue dans les coulisses de l'Asie...

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LES ETAPES

JOUR 01 : PARIS ✈ VIENTIANE

JOUR 02 : VIENTIANE

JOUR 03 : VIENTIANE

JOUR 04 : VIENTIANE / THA HEUA / VANG VIENG

JOUR 05 : VANG VIENG

JOUR 06 : VANG VIENG 🚆 LUANG PRABANG

JOUR 07 : LUANG PRABANG

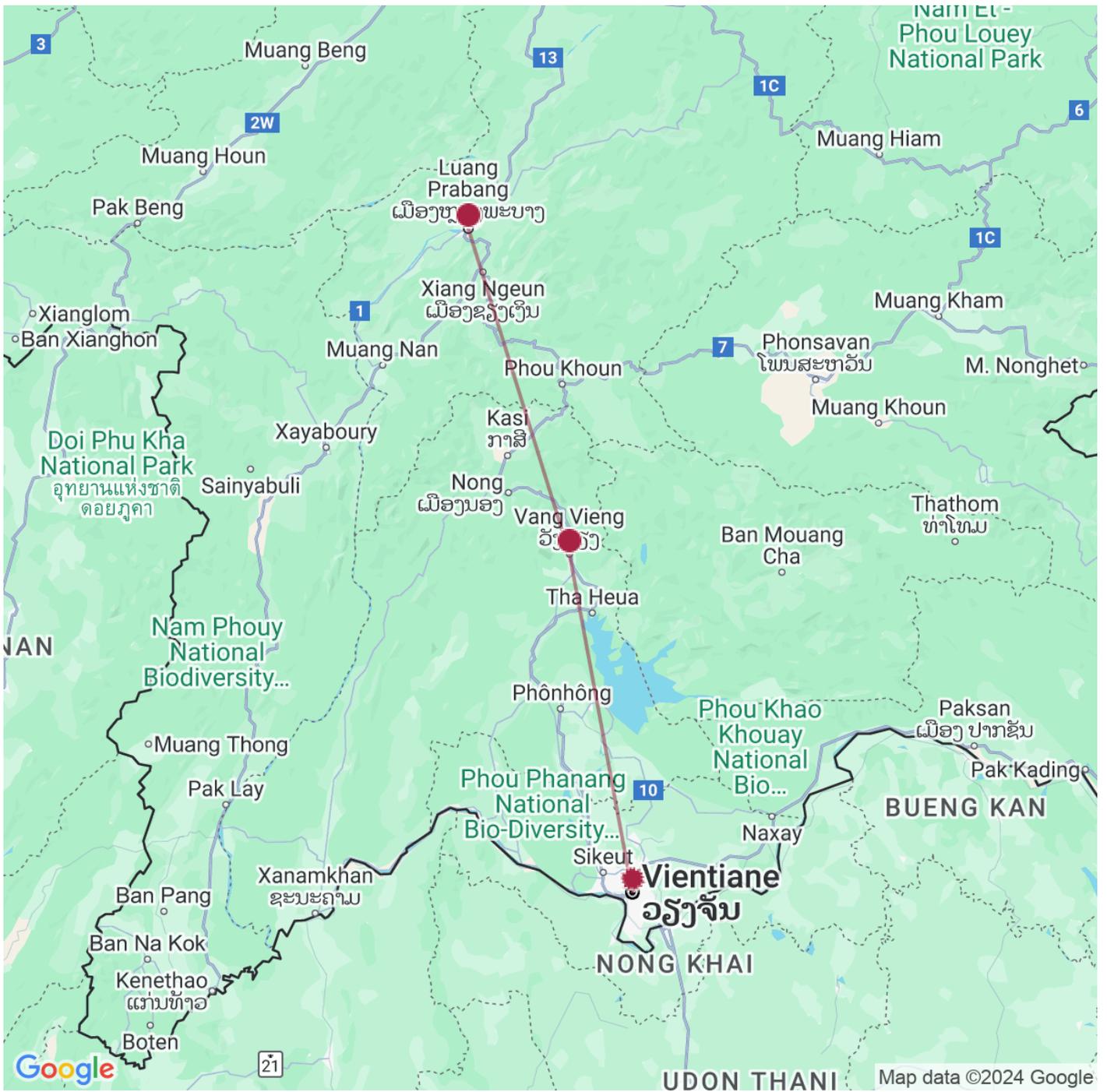
JOUR 08 : LUANG PRABANG

JOUR 09 : LUANG PRABANG / KUANG SI

JOUR 10 : LUANG PRABANG

JOUR 11 : LUANG PRABANG ✈ PARIS

JOUR 12 : PARIS



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

LE PROGRAMME

JOUR 01 : PARIS ✈ VIENTIANE

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle.

Formalité d'enregistrement et d'embarquement. Enregistrement des bagages pour Vientiane.

Envol à destination de Vientiane, avec changement d'appareil.

Toutes prestations et nuit à bord.

JOUR 02 : VIENTIANE

Arrivée à Vientiane.

Formalités individuelles d'entrée sur le territoire laotien.

Récupération des bagages et sortie.

Accueil par votre **guide francophone**.

Déjeuner au restaurant **Sinouk Coffee** pour une introduction en douceur aux saveurs du Laos.

Installation à l'hôtel et temps libre pour récupérer du voyage et du décalage horaire.

En fin d'après-midi, tour en ville à pied avec le Parc Chao Anouvong à la rencontre des Vientianais et son marché de nuit plein de vie qui s'anime sur une partie de la promenade.

Dîner au restaurant Pha Khao Lao, en plein centre-ville, à deux pas du Vat Ong Teu.

Retour à l'hôtel et nuit à Vientiane.



JOUR 03 : VIENTIANE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous partirez pour une journée complète de découverte de la ville de Vientiane.

La capitale surprend par son aspect endormi et provincial, à l'opposé des grandes villes de l'Asie du Sud-Est. Vientiane a conservé une architecture métissée et s'ordonne autour de trois larges avenues ombragées, parallèles au fleuve Mékong.

Vous y découvrirez notamment :

Le temple de Vat Sisaket : il arbore une architecture unique à l'influence siamoise et est toujours debout, grâce à son ancien style de Bangkok. Il s'agit du plus grand et du plus beau temple de Vientiane. Il accueille des milliers de statuette de Bouddhas.

Passage devant le **Patouxay**, l'arc de Triomphe local. Monument construit en 1958, à la mémoire des victimes de la guerre au Laos. Le Patouxay est à l'extrémité de l'Avenue Lan Xang, appelée populairement les Champs-Élysées de Vientiane.

Le Pha That Louang : cloître construit autour d'un grand stupa doré, épargné lors de la mise à sac de la ville par les Siamois, mais endommagé par les pilliers Ho en 1873, avant d'être rénové par les Français en 1930 ; il est devenu le symbole de la nation, représentant à la fois la religion bouddhiste et la souveraineté du pays. Ce grand sanctuaire est un chef-d'œuvre de l'architecture laotienne.

Ainsi que le musée d'Arts Bouddhistes, **Ho Pra Keo**.

Pour le déjeuner, vous sortirez un peu de Vientiane pour vous rendre à **Tha Ngon pour un déjeuner sur des barges**.

Arrêt au marché de Dong Mak Kai et dégustation d'insectes de saison.

De retour en ville, **partie de pétanque sur un boudrome**.

Dîner au restaurant **Amphone**.

Retour à l'hôtel et nuit à Vientiane.



JOUR 04 : VIENTIANE / THA HEUA / VANG VIENG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

A 08h00, vous prendrez la route en direction du **Lac de Nam Ngum** et puis de Vang Vieng.

A 10h00, début de l'**expédition en bateau sur le réservoir de Nam Ngum**.

Déjeuner pique-nique sur une île.

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

Débarquement et randonnée à travers le **village de Tha Heua**. Dans ce village, vous en apprendrez plus sur les méthodes de conservation des poissons séchés.

Puis vous assisterez à une cérémonie **Baci**. Continuation vers Vang Vieng.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 05 : VANG VIENG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour un tour dans la campagne environnante qui vous permettra d'admirer les paysages karstiques caractéristique de la région. Notamment la grotte **Tham Chang**, avec ses formations calcaires.

Puis, découverte des **grottes de Pou Kham**, aux pieds desquelles se trouve une petite résurgence, localement appelée « Blue Lagoon » dans laquelle on peut se baigner.

Déjeuner à Vongsay Garden (petites huttes dans la campagne).

Après le déjeuner, **découverte d'un projet de développement local** du côté du Blue Lagoon #1. Le projet accueille de nombreux volontaires du monde entier pour une immersion dans le quotidien de ces populations rurales et interviennent notamment avec des cours de langues étrangères.

Puis, direction une pagode où vous serez accueillis pour un échange avec la communauté monacale bouddhiste.

Celles et ceux qui le souhaitent seront initiés à la méditation.

Bénédiction pour conclure ce moment hors du temps.

Enfin, **vous monterez à bord de pirogues à moteur afin de descendre la rivière Nam Song pour assister au coucher du soleil sur les reliefs calcaires.**

Dîner au restaurant Phu Barn, en bord de Nam Song.

Retour à l'hôtel et nuit à Vang Vieng.



JOUR 06 : VANG VIENG 🚆 LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Luang Prabang en train.

Puis **visite de l'école des sourds et muets de Luang Prabang ainsi que du centre de tissage Ock Pop Tok.**

Déjeuner dans un restaurant Silk Road Café du centre textile d'Ock Pop Tok.

Traverse du Mékong en bateau privé pour Ban Xieng Maen, petit village traditionnel inscrit au patrimoine de l'UNESCO.

Vous pourrez vous promener vers les temples **Vat de Long Khun et Vat Chompet.**

Retour en bateau à Luang Prabang.

Installation à l'hôtel.

Dîner au restaurant Bamboo Tree situé au cœur de la péninsule.

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 07 : LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée dédiée à la découverte de la ville.

Vous commencerez votre **exploration en Tuk-Tuk**.

Puis visite du **Musée National**, l'ancien Palais royal, du **Temple de Vat Mai**, du **Temple de Vat Xieng Mouane** et de **Heuan Chan Heritage**, la **Maison du Patrimoine**.

Déjeuner dans le jardin ombragé d'un café/restaurant.

Puis continuation de la visite de la ville avec :

Le Musée d'Ethnologie et d'Arts Traditionnels, le **TAEC**, le **Vat Visoun**, le **Vat Aham Sommet du Mont Phou Si** pour profiter d'une vue unique panoramique sur Luang Prabang. Pour terminer par le **Marché de nuit**.

Dîner comme les locaux autour d'un "**sin dat**", petit barbecue où l'on fait cuire ses légumes et griller sa viande autour d'un dôme métallique.

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



JOUR 08 : LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée de randonnée (3 kms aller-retour) **le long du fleuve Nam Khan**.

Vous rencontrerez votre guide, puis roulez environ 30 minutes jusqu'aux **rives du Nam Khan**.

Traversez le fleuve en bateau, puis commencez une balade facile d'une heure et demie à travers la magnifique canopée de la jungle, en vous arrêtant en chemin pour **explorer un grand village traditionnel Khamu niché dans les montagnes**.

Déjeuner pique-nique en cours de visite.

Vous continuerez votre marche jusqu'à la **cascade de Tad Sae**, où vous pourrez explorer et nager. Enfin, montez à nouveau à bord d'un bateau local pour une courte croisière en aval, puis à bord d'un véhicule pour retourner à Luang Prabang. L'heure de retour est environ 14h00, en fonction des conditions et de la vitesse de marche.

Cette expérience de marche ne nécessite aucun équipement spécial. Une bonne paire de baskets suffit. Passages occasionnels de petits ruisseaux, enlevez vos chaussures pour éviter de les mouiller. Amenez lunettes de soleil, crème solaire, chapeau / casquette, répulsif anti-moustique, vêtements longs pour celles et ceux qui craignent l'exposition au soleil, un maillot de bain et une serviette pour celles et ceux qui

souhaitent se tremper les pieds ou se baigner dans les eaux de la cascade (en saison), le tout dans un sac à dos léger.

Retour à l'hôtel.

Temps libre en fin d'après midi.

Transfert et dîner au restaurant Yuni Yuphun.

Retour et nuit à Luang Prabang.



JOUR 09 : LUANG PRABANG / KUANG SI

Réveil très matinal et petite marche dans les environs de l'hôtel pour assister à l'offrande aux bonzes.

Visite du « marché frais » de plein air.

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Puis départ pour la visite du camp d'éléphants du village de Ban Xieng Lom.

Route au cœur de la vallée de la **rivière Nam Khan**, avec votre guide. Une fois à l'Eléphant Village, introduction et visite du camp pour découvrir le monde des éléphants, sa condition au Laos et ce qui l'entoure : le vétérinaire, la nourriture, etc. Cette découverte sera suivie d'une promenade aux côtés des éléphants d'environ 45 minutes à travers la forêt.

Déjeuner buffet au camp.

Retour à Luang Prabang et route vers **les chutes de Kuang Si**.

Visite de l'exposition permanente sur les derniers Ours Noirs d'Asie.

Pour le dîner, nous proposons Le Calao, notamment pour sa bâtisse du 19ème siècle.

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



JOUR 10 : LUANG PRABANG

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Curieux d'en apprendre plus sur les treize étapes du cycle du riz ?

La ferme communautaire où vous vous rendez ce matin, **Living Land**, tout juste en périphérie de Luang Prabang, est le lieu idéal pour appréhender le développement agricole local autour d'une rizière et d'un jardin organique. De la graine à planter jusqu'à la cuisson, vous saurez tout sur le repiquage, le labour et la fertilisation !

Equipez-vous de vêtements et chaussures que vous n'aurez pas de problème à salir.

L'expérience est complétée par un **déjeuner champêtre, sans chichi et convivial sur place.**

Puis, **cours de méditation avec les bonzes.** Suivis d'ateliers sur le thème du bambou.

Votre découverte débutera avec **un cours de tissage de bambou dispensé par un tisseur expérimenté.** S'ensuivront quelques activités qui vous sensibiliseront à l'utilité des produits à base de bambou dans la vie quotidienne (matériel de pêche, de chasse, instruments de musique, danse, ...). Puis vous assisterez à votre cours de cuisine couleur locale. **Vous participez à la préparation des plats que vous dégusterez face à un magnifique paysage.**

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

JOUR 11 : LUANG PRABANG ✕ PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Libération des chambres le matin.

A 09h30 vous visiterez le **Vat Xieng Thong**.

Vous embarquerez ensuite à bord d'un bateau en bois pour votre croisière privative sur le Mékong jusqu'aux grottes de Pak Ou.

Déjeuner à bord.

Au retour, arrêt au village de Ban Xang Hai.

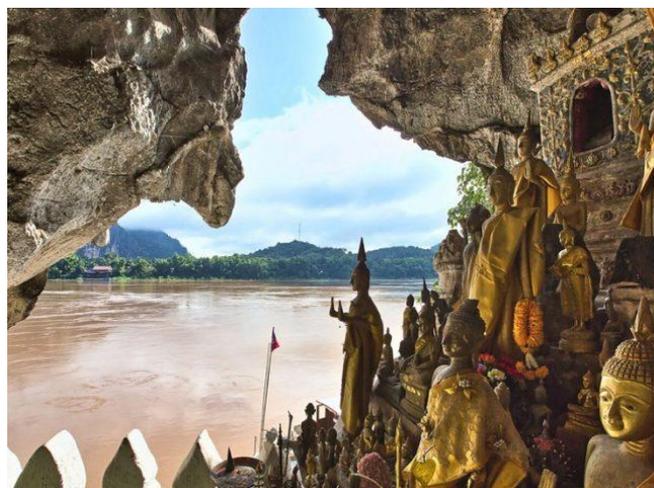
Transfert à l'aéroport de Luang Prabang afin de prendre le vol retour.

Formalité d'enregistrement des bagages.

Passage individuel des formalités de sortie du territoire laotien et de sécurité.

Envol à destination de Paris Charles de Gaulle. (avec changement d'appareil).

Toutes prestations et nuit à bord.



JOUR 12 : PARIS

Arrivée en France.

HOTELS NORMES LOCALES (OU SIMILAIRES)

VILLE	HOTEL	TYPE DE CHAMBRE
Vientiane	Vientiane Golden Sun 3*	Superior
Vang Vieng	Oudomsin hotel 3*	Superior
LUANG PRABANG	Treasure Hotel 3*	ROH

DEVIS ESTIMATIF N°25443

A l'attention de Services groupes

Devis réalisé le : 23/08/2024

Date d'option aérienne :

DEVIS ESTIMATIF « LE LAOS, ROYAUME DES ELEPHANTS »

1 EUR = 1.08 USD

Nombre de participants	Période : Septembre / Octobre / Novembre 2025 (hors vacances scolaires)
Base 22 à 25 pax	2 465 € / pers.
Base 20 à 21 pax	2 500 € / pers.
Base 17 à 19 pax	2 540 € / pers.
Base 15 à 16 pax	2 580 € / pers.
Base 10 à 14 pax	2 635 € / pers.
Sup. single	275 €

Ces tarifs sont nets par personne sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.

• NOS PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux réguliers Paris / Vientiane et Luang Prabang / Paris sur la compagnie Thai Airways via Bangkok (en classe économique).
- Les taxes aériennes : 101 € à ce jour
- Billet de train Vang Vieng / Luang Prabang (en second class)
- Transport en bus de tourisme climatisé, vans climatisés ou en Tuk-Tuk et autres transports locaux comme indiqué dans le programme
- Croisière privée comme mentionnée dans le programme
- Le logement dans les hôtels mentionnés ci-dessus (ou similaire), en chambre double/twin, avec les petits-déjeuners
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11
- Eau en bouteille durant les transports terrestres
- Les services d'un guide francophone local tout au long du voyage
- Les frais d'entrée aux sites et des activités ainsi que frais de randonnée cités dans le programme
- Les taxes locales et frais de services dans les hôtels et restaurants
- L'assistance de nos correspondants locaux sur place

25 Boulevard des Martyrs Nantais de la Résistance – 44200 Nantes

ZEN ASIE SAS TOTRAVEL au capital de 185 000€ - SIRET 499 132 728 - IM 044120008 – GARANTIE APST

- **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Le supplément chambre individuelle
- Les frais de visa Laos
- Les charges additionnelles qui pourraient s'appliquer pendant la "peak season" (Noël, Nouvel An international, Nouvel An vietnamien-chinois et Nouvel An laotien à la mi-avril)
- Les repas mentionnés "libres" dans le programme et les boissons lors des déjeuners et dîners
- L'attribution des sièges sur les vols internationaux (en fonction des compagnies aériennes)
- Les pourboires (guides, chauffeurs, porteurs...) et les dépenses à caractère personnel
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "nos prix comprennent"
- Les assurances
- Une gratuité

FORMALITES :

LAOS - Pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire avant le départ ou sur place à l'arrivée. (E-visa possible, selon le point d'entrée, 50 USD)