|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Votre contact : Marion  Votre référence : - | ---  02.53.35.70.10 |

|  |
| --- |
|  |

GRANDe découverte du LAOS / CAMBODGE

22 jours / 19 nuits

Sabaï dii et bienvenue au Laos ! Ce petit pays invite tous les amoureux de nature et aventureux en quête de sérénité. Au cœur de la péninsule indochinoise, on n’en finit pas de savourer la beauté des temples, trésors de la splendeur passée des anciens royaumes, les sauvages paysages de montagne, la luxuriance des rizières, la douceur de vivre bercé par les flots envoûtants du Mékong… Le peuple laotien, qui n’a pas encore succombé aux charmes factices de la « civilisation », est d’une simplicité désirable et participera à la révélation ! On l’appelle le « pays du sourire ». Comment ne pas tomber sous le charme d’un si beau pays et d’un peuple si attachant ? Peut-être plus encore que ses passionnants voisins de l’Asie du Sud-Est, le royaume khmer est incroyablement fascinant. Bourgs et villages ponctuent des paysages suprêmement authentiques et générateurs d’atmosphères. La plupart des voyageurs tombent amoureux du Cambodge, qu’ils défendent une cause ou qu’ils découvrent cette terre humaine où l’on peut se confronter à soi-même.

**Jour 01 : Paris**  **Bangkok**

|  |
| --- |
| Rendez-vous à l’aéroport de Paris CDG, où vous procéderez aux formalités d’enregistrement et d’embarquement. |
| **Envol à destination de Bangkok à 12h30.** |
| Toutes prestations à bord. |

**Jour 02 : Bangkok**  **Luang Prabang**

|  |
| --- |
| **Arrivée à Bangkok.** Changement d’appareil et correspondance pour **Luang Prabang.** |
| **Arrivée à Luang Prabang.** Accueil par votre chauffeur et transfert à l’hôtel. Installation. |
| **Reste de la journée libre.** |
| Pratiquement au centre de la partie septentrionale du Laos, Luang Prabang, nichée au cœur d’un décor de moyenne montagne sur les rives du Mékong, constitue l’attraction touristique majeure du pays. Il faut absolument y séjourner quelques jours pour admirer son patrimoine architectural unique, découvrir une profonde richesse culturelle, façonnée au fil des siècles par l’intensité du sentiment religieux, et surtout s’imprégner d’une douceur de vivre intemporelle qui confère à la cité un charme exceptionnel réellement rare en Asie. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 03 : Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Rencontre avec votre guide local francophone et départ à la découverte de la ville de Luang Prabang**, l’une des plus belles d’Asie du Sud-Est. |
| Votre découverte de Luang Prabang vous conduira dans ses sites les plus emblématiques et les plus riches culturellement. |
| **Vous grimperez les 328 marches jusqu’en haut du mont Phousi** pour une vue panoramique à couper le souffle sur Luang Prabang et ses alentours. |
| Visite ensuite du **Vat Mai**, un sanctuaire très respecté au toit magnifique a été construit à la fin du XVIIIème siècle. |
| Poursuite vers le **palais royal**, qui accueille aujourd’hui le **musée national** et sa une gigantesque collection d’objets précieux qui appartenaient autrefois à la famille royale. |
| On y trouve aussi un grand nombre de statuettes découvertes dans les temples de la région. C’est là que vous pourrez admirer le Bouddha Phrabang, considéré comme l’artefact le plus sacré du Laos et qui a donné son nom à la ville. |
| Déjeuner libre. |
| Découverte du **Vat Xieng Thong**, le temple de la cité royale, un complexe de temples et de sanctuaires sacrés où l’on peut voir l’art traditionnel lao le plus raffiné. |
| Passage ensuite par le **Vat Visoun**, le plus vieux temple de la ville et son That Makmo, un stupa de pierre représentant une fleur de lotus. |
| Visite du **village de Ban Xang Khong**, appelé également « village du papier », célèbre pour son artisanat. |
| Vous y découvrirez les nombreuses créations réalisées à partir du papier de Sa et pourrez observer les artisans à l’œuvre. Le travail des artistes locaux est exposé dans une galerie d’art, « Les Artisans du Mékong ». Le clou de la visite sera un atelier avec un artisan du village qui vous révèlera le secret de la création du papier de Sa fait à partir de bois de mûrier. Pendant cette rencontre avec l’artisan local, vous pourrez créer votre propre lanterne. |
| Retour à l’hôtel. |
| En fin de journée, vous pourrez profiter de votre **temps libre pour une découverte du marché de nuit.** |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 04 : Luang Prabang / Khuang Sy / Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Tôt ce matin, votre guide vous conduira au **temple de Vat Nong** pour assister à la **cérémonie de Tak Bat** (procession des moines), au cours de laquelle les habitants dévoués de Luang Prabang s’agenouillent sur le trottoir et offrent de la nourriture aux moines, regroupés en véritable procession de robes orangées. |
| Vous vivrez en première ligne ce moment culturel ô combien important, où tout est respect et calme, et pas un mot n’est échangé entre les moines et les porteurs d’offrandes. Après cette démonstration d’humilité, votre guide vous conduira à un **marché local très animé** dès le matin. |
| Retour à l’hôtel pour votre petit déjeuner. |
| **Route vers les chutes de Khuang Sy.** |
| A votre arrivée, vous pourrez **admirer les cascades composées de formations karstiques et de nombreux bassins couleur turquoise** ; un passage obligé du nord du Laos. |
| **Possibilité de baignade.** |
| La partie inférieure des cascades est aujourd’hui un parc public où il fait bon se reposer et profiter de l’ombre rafraîchissante des arbres ici et là. Toutefois, le principal intérêt, pour la plupart des touristes, se trouve un peu plus loin sur le chemin, là où de nombreux petits bassins naturels rocheux se sont formés avec l’érosion et où il est possible de se baigner et de se prélasser. |
| Déjeuner libre. |
| **Retour à Luang Prabang.** |
| En chemin, arrêt au **centre de tissage artisanal d’Ock Pop Tok**, l’endroit idéal pour tous ceux qui sont intéressés par l’artisanat traditionnel laotien. |
| Vous aurez l’opportunité de découvrir les secrets des beaux tissus laotiens grâce au guide local qui vous expliquera chaque étape du tissage de la soie et le processus de sa teinture naturelle. Il vous parlera également des beaux motifs batik et du tressage de bambou et vous pourrez observer les artisans exercer leur art pour créer d’incroyables objets sous vos yeux. |
| Vous prendrez ensuite le temps de profiter du splendide jardin tropical d’où vous aurez une charmante vue sur le Mékong et les montagnes. |
| **Retour par la route à Luang Prabang.** |
|  |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 05 : Luang Prabang / Nong Khiaw / Muang Ngoi**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, vous prendrez la **route en direction de Nong Khiaw** (environ 3h00). |
| A votre arrivée, **vous embarquerez à bord d’un bateau pour une balade jusqu’a Muang Ngoi.** |
| Entre Nong Khiaw et Muang Ngoi, vous ferez une **halte au village de Ban Hat Chang**, où vous vous dégourdirez les jambes après un long trajet en voiture/bateau. |
| Au village, vous serez accueillis par des enfants et les villageois et leurs chaleureux « Sabaidee ! ». Vous croiserez certainement un vieil homme qui fabrique des paniers en bambou ou le forgeron dans son atelier. Le chemin en bon état facilitera votre balade à pied dans ce paysage de champs verts et de montagnes. |
| **Vous regagnerez votre bateau sur la rivière Nam Ou, ou vous pourrez continuer votre marche vers Muang Ngoi en traversant à pied le ruisseau de la Ngoi.** |
| Installation dans votre guesthouse. **Fin de journée libre.** |
| Repas libres. Nuit dans votre guesthouse. |

**Jour 06 : Muang Ngoi**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner dans votre guesthouse. |
| **Votre randonnée commencera à Muang Ngoi** et vous pourrez vous arrêter à mi-chemin, si vous le souhaitez, à la **grotte de Tam Khang**, qui servait d’abri aux villageois pendant la guerre d’Indochine (1960-1972). |
| Vous pourrez vous **rafraîchir dans le bassin**, avant de reprendre votre **marche au cœur de la végétation luxuriante à travers quelques rizières, jusqu’au village de Ban Na.** |
| Vous aurez la possibilité d’explorer la communauté en **marchant dans le petit village** ou en **contemplant les rizières et les collines environnantes**, depuis la terrasse d’un petit restaurant. |
| Déjeuner. |
| Après une agréable pause, **retour à Muang Ngoi.** |
| Dîner libre. Nuit dans votre guesthouse. |

**Jour 07 : Muang Ngoi / Nong Khiaw / Pak Ou / Luang Prabang**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner dans votre guesthouse. |
| Après avoir fait vos adieux au village de Muang Ngoi, **vous naviguerez pendant près d’1h00 sur la rivière Nam Ou vers Nong Khiaw**, avant de prendre la **route en direction Luang Prabang** en vous arrêtant en chemin pour **visiter quelques villages.** |
| Déjeuner libre. |
| Vous traverserez le Mékong pour rejoindre les **grottes de Pak Ou**, le plus important site bouddhiste de Luang Prabang. |
| Cette belle excursion sur le Mékong, le long des falaises karstiques à pic et des petits villages, sera pour vous l’occasion d’observer la vie sur les berges du fleuve. |
| A l’arrivée aux grottes, **vous gravirez les escaliers qui mènent à l’entrée et découvrirez le spectacle époustouflant des milliers de statues de Bouddha** qui se trouvent à l’intérieur. |
| **Arrivée à Luang Prabang** en fin d’après-midi, installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 08 : Luang Prabang / Vang Vieng**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route en direction de Vang Vieng** (environ 6h00), dont le trajet sinueux permet d’admirer de magnifiques paysages de montagne, vallées et rivières. |
| La première partie de la route est à couper le souffle, et sillonne à flanc de montagne puis sur les crêtes de superbes collines, offrant une vue incroyable sur les plaines environnantes. |
| Déjeuner libre. |
| A votre **arrivée à Vang Vieng**, installation à l’hôtel. |
| **Descente de la rivière Nam Song en bateau** au milieu d’un très beau paysage de roches karstiques, rappelant la baie d’Halong terrestre au Vietnam. |
| Cette attrayante petite ville est installée en bordure de la rivière Nam Song, qui serpente dans un très joli paysage de reliefs karstiques. Les façades et replis de ces hautes concrétions rocheuses sont percés de très nombreuses grottes, galeries et cavernes, devenues les principales attractions du site. Ajouté aux joies du canotage et de la découverte de la nature ou des quelques monastères environnants, cela fait de Vang Vieng un lieu de villégiature de plus en plus apprécié. |
| Retour à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 09 : Vang Vieng / Vientiane**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, **route au nord de Vang Vieng** pour atteindre le petit **village Hmong de Ban Phathao d’où commencera votre randonnée** (environ 2h00). |
| Vous marcherez entre les **rizières sur fond de pitons karstiques** **impressionnants**, le long des magnifiques chemins et à l’ombre des grands arbres. Vous verrez les locaux occupés à leurs activités quotidiennes. |
| Vous arriverez à la première grotte **Tham Loup** (une grotte profonde) puis à **Tham Hoi** (plus petite, à proximité), d’où vous pourrez admirer le magnifique paysage. |
| Visite du **temple de la grotte de l’éléphant sacré** avant de rejoindre Vang Vieng. |
| Déjeuner libre. |
| **Route pour Vientiane**, la capitale du Laos (environ 3h30). |
| Installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 10 : Vientiane**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Journée consacrée à la découverte de Vientiane** **et des principaux sites de la ville**, en contraste avec de vieux monastères et autres édifices de style asiatique. |
| Découverte du **temple Vat Sisaket**, arborant une architecture unique à l’influence siamoise, le plus grand et du plus beau temple de Vientiane. |
| Poursuite vers le **Vat Phra Keo**, construit en 1565 pour le fameux Bouddha d’émeraude, puis rebâti à l’identique en 1942, dans un adorable jardin qui abrite, sous son toit typique de style laotien et nord siamois, de superbes panneaux de bois gravés et des colonnes gracieuses. |
| Passage par le **Pha That Louang**, chef-d’œuvre de l’architecture laotienne, le **Patuxay** “arc de triomphe Laotien”, depuis lequel vous admirerez la ville de Vientiane avant de rejoindre le **marché Talat Sao**, où vous trouverez tout ce qui se fait et est importé au Laos. |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |
| Remarque : Il est possible de finir le tour de la ville à pied, le long du Mékong, pour admirer le coucher de soleil avant de visiter le marché de nuit. |

**Jour 11 : Vientiane**  **Paksé / Khone**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Transfert sans guide à l’aéroport de Vientiane pour votre **vol matinal vers Paksé.** |
| **Arrivée à Paksé.** Accueil par votre guide local francophone. |
| Bienvenue à Paksé, « bouche de la rivière Se » en laotien, la deuxième ville la plus peuplée du pays. Avant l’unification de la province avec le reste du Laos en 1946, elle était la capitale du royaume de Champasak. Cette ville est la porte d’entrée vers le sud du pays. |
| **Route vers la région des 4000 îles.** |
| Il vous faudra 3h00 pour traverser le paysage de campagne du sud du Laos, en suivant la route vers le **village de Ban Nakassang**, où vous embarquerez pour une **traversée de 30 minutes jusqu’à l’île de Don Khone.** Siphandon, l’archipel des 4000 îles, sera l’endroit idéal pour profiter de l’ambiance zen de cette région. |
| **Temps libre pour vos découvertes personnelles.** |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 12 : Khone**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Vous partirez à la **découverte de la vie foisonnante des 4000 îles** en commençant par **40 minutes de trajet sur un bateau en bois**, au départ de Don Loppadi, un village fortement influencé par le Bouddhisme. |
| Les villageois vous montreront volontiers leur **technique de fabrication des filets de pêche et des paniers pour le riz**, et se montreront incollables sur les différentes façons de préparer le riz gluant. |
| **Le voyage se poursuivra en bateau vers une autre île**, où un pêcheur vous apprendra à lancer un **filet de pêche traditionnel.** Une fois cette technique de pêche maîtrisée, vous retournerez à l’embarcadère de Don Det. |
| Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, découverte des **chutes de Liphi**, de la **vieille locomotive** datant de la période coloniale française et des **pièges à poissons traditionnels de Khonepasoy.** |
| Au sud de l’île, au **village de Ban Hang Khone**, vous naviguerez sur un **bateau entre les îles bordant la frontière avec le Cambodge.** Avec un peu de chance, les dauphins de l’Irrawaddy seront de la partie. |
| Pendant cette balade, vous découvrirez la vie locale et admirerez le Mékong et ses paysages uniques. |
| Retour à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 13 : Khone / Champassak**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route vers Champassak** (environ 3h00). |
| Déjeuner libre. |
| Arrêt pour la visite des **ruines et du temple du Wat Phu**, classé depuis 2002 au patrimoine de l’humanité par l’Unesco. |
| Avant même la construction du Vat, ce site était considéré comme sacré par la population locale qui y pratiquait un culte animiste aux esprits des montagnes. Les ruines les plus anciennes de cet ancien sanctuaire khmer, dont le nom signifie « temple montagne », remontent aux 5ème et 6ème siècles tandis que les deux bâtiments principaux sont contemporains d’Angkor. De très belles statues khmères subsistent. |
| Installation à l’hôtel. **Fin de journée libre.** |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 14 : Champassak / Pakse**  **Siem Reap**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Matinée libre.** Déjeuner libre. |
| Transfert à l’aéroport de Paksé pour votre **vol vers Siem Reap.** |
| **Arrivée à Siem Reap.** Accueil par votre chauffeur et transfert à l’hôtel. Installation. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 15 : Siem Reap**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Journée consacrée à la découverte des temples d’Angkor**, en commençant par le **majestueux temple d’Angkor Wat.** |
| Ce gigantesque monument du classicisme khmer réunit, en l’une des plus belles réalisations du monde, des cultures d’origine indienne et des siècles de savoir-faire architectural. A l’apogée de sa puissance, Suriyavarman II, l’un des rois khmers les plus importants, débuta la construction de l’énorme bâtiment par les 4 côtés à la fois, de sorte que le monument, construit par d’innombrables ouvriers, architectes et sculpteurs, fut achevé en moins de 40 ans, à la fin de la vie de Suriyavarman. |
| Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, visite du superbe **temple Banteay Srei**, la citadelle des femmes. |
| Malgré sa taille réduite, due au fait que Yajnavarâha n’était pas un souverain, le Banteay Srei est considéré par beaucoup spécialistes comme un joyau de l’art Khmer et peut sans conteste rivaliser avec Angkor Wat. |
| Continuation vers le **temple** **Ta Prohm**, abandonné aux éléments. |
| Les racines tentaculaires des arbres étranglent lentement les pierres tandis que se font et défont les empires, la nature avance inexorablement sans tenir compte des drames de l’histoire humaine. |
| Retour à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 16 : Siem Reap**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Ce matin, vous partirez pour la visite du **temple de Preah Khan**, construit par Jayavarman VII en 1191 et en l’honneur de son père, représenté comme le dieu sauveur du bouddhisme mahayaniste. |
| Poursuite vers le **Neak Pean**, unique île-temple d’Angkor. On dit qu’il représente l’Anavatapta : le lac sacré et mythique de l’Himalaya, vénéré en Inde pour les vertus curatives de ses eaux. |
| Poursuivez votre exploration d’Angkor, avec les deux très beaux **temples de Thommanon et Chau Say Tevoda.** |
| Déjeuner libre. |
| Découverte ensuite d’**Angkor Thom**, en commençant par le portail Sud et le **temple bouddhique de Bayon.** |
| Bayon est l’un des plus extraordinaires temples bouddhistes du monde, la plus grande attraction du site d’Angkor après Angkor Vat. L’architecture du Bayon est très compliquée et mystérieuse… de loin, il ressemble à une véritable jungle de pierre. |
| Continuation vers la **terrasse du roi lépreux** et la **terrasse des éléphants**, qui doit son nom aux sculptures représentant une chasse aux éléphants. |
| Retour à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 17 : Siem Reap / Kampong Khleang / Kampong Cham**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route vers Kampong Khleang**, un village lacustre se trouve à une quarantaine de kilomètres de Siem Reap. |
| Il s’agit d’un village où toutes les maisons sont sur pilotis offrant un environnement naturel exceptionnel : des plaines inondées, des étendues d’eau à perte de vue, des rizières d’un vert étincelant… |
| **Balade à pied dans le village à la rencontre des habitants.** |
| Tout est flottant dans cette petite communauté qui vit presque exclusivement de la pêche : les écoles, les petits commerces, les stations-services, et même les karaokés. De nombreuses maisons sont en réalité des fermes piscicoles flottantes, avec de larges enclos renfermant des centaines de poissons. |
| Vous partirez ensuite à bord d’un **bateau local sur les canaux à destination du grand lac** où le peuple vietnamien qui y vit déplace ses maisons selon les saisons. |
| **Déjeuner pique-nique chez l’habitant.** |
| **Route en direction de Kampong Cham.** |
| Installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 18 : Kampong Cham / Phnom Penh**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| Sur la route vous conduisant de **Kampong Cham à Phnompenh**, vous vous arrêterez à **Skun**, une destination connue pour ses brochettes d’araignées grillées. |
| Déjeuner libre. |
| Dans l’après-midi, visite de la **capitale du Cambodge Phnom Penh**, située au point de rencontre de trois rivières : le Bassac, l’énorme Tonlé et l’impressionnant Mékong. |
| Phnom Penh se distingue des autres capitales asiatiques par un mélange de modernité et de charme provincial et par les bâtiments de l’époque coloniale française qui contrastent avec les monuments angkoriens. |
| Visite du **musée national**, le plus grand musée du pays, rassemblant les plus grandes collections de sculptures, de céramiques et d’objets ethnographiques khmers au monde. |
| Poursuite vers le **palais royal**, qui domine remarquablement les autres immeubles de la ville. |
| Vous continuerez ensuite vers le **marché central de Phnom Penh** pour un peu de shopping à votre guise. |
| Installation à l’hôtel. |
| Dîner libre. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 19 : Phnom Penh / Kep**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Route vers Kep** (4h00 environ). |
| Installation à votre hôtel. **Reste de la journée libre.** |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 20 : Kep**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Journée libre à Kep pour vos découvertes personnelles.** |
| Repas libres. Nuit à l’hôtel. |

**Jour 21 : Kep / Phnom Penh**  **Bangkok**

|  |
| --- |
| Petit déjeuner à l’hôtel. |
| **Temps libre** avant votre transfert retour par la **route vers Phnom Penh.** |
| Repas libres. |
| A l’**aéroport de Phnom Penh**, vous procéderez aux formalités d’enregistrement et d’embarquement pour votre vol retour. |
| **Envol à destination de Bangkok.** Toutes prestations à bord. |
| **Arrivée à Bangkok** et changement d’appareil. |

**Jour 22 : Bangkok**  **Paris**

|  |
| --- |
| Correspondance pour **Paris CDG à 00h05.** Toutes prestations à bord. |
| **Arrivée à Paris CDG à 06h50.** |
| **Fin de nos services.** |
|  |