
PETITS SECRETS D'OUZBÉKISTAN

Laissez-vous bercer par les récits de ces grands explorateurs qui ont ouvert les portes de la mythique Route de la soie. Marchez dans les traces de ces grands conquérants Alexandre le Grand et Gengis Khan pour n'en citer que quelques-uns et qui ont marqués l'histoire pluri-millénaire de l'Ouzbékistan.

Les plus grandes civilisations se sont succédé, perse, ottomanes, ... Même l'époque stalinienne se teinte de mysticisme et de légendes lorsqu'elle est contée par l'un de nos guides ouzbeks.



INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITÉS

Passeport obligatoire, valable minimum 3 mois après la date de retour.

Pas de visa pour un séjour inférieur à 30 jours.

MONNAIE

La devise est le **Soum Ouzbek (UZS)**. 1 € = 11 961 UZS / / 1 UZS = 0,00008 € (janvier 2023).

Les bureaux de change et les banques acceptent cartes de crédit et chèques de voyage, mais ne délivrent que de la monnaie locale. Concernant le paiement par carte bancaire, l'usage est limité aux hôtels de luxe, à quelques magasins de luxe et restaurants.

Les distributeurs automatiques sont rares et se trouvent généralement dans les halls d'hôtel et presque uniquement à Tachkent. Il est recommandé d'emporter des espèces en petites coupures et en très bon état : Euros, US dollars, Soums pour régler vos achats souvenirs.

SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Toutefois une mise à jour de votre carnet de vaccination (DTPolio, Hépatite, Typhoïde...) est fortement recommandée comme pour tout voyage. Dans tous les cas, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre médecin traitant.

Ordonnance : Si vous emmenez avec vous un traitement médical, il est impératif d'avoir l'ordonnance du médecin correspondante, en cas de contrôle par la douane. Ainsi qu'une version traduite en anglais.

Dans l'hypothèse d'un souci sur place, il faut tout de suite ouvrir un dossier auprès de votre assurance de voyage, que celle-ci soit votre assurance de carte bancaire ou celle que vous avez souscrite avec nous pour ce voyage.

Nous conseillons aux voyageurs de boire uniquement de l'eau minérale ou du thé. Il est recommandé de ne pas boire d'eau du robinet, de ne pas manger de fruits non pelés et de prévoir du gel ou des lingettes antibactériennes.

SÉCURITÉ ET SITUATION SANITAIRE

Avant votre départ nous vous invitons à consulter le site du ministère des Affaires Etrangères et ses conseils aux voyageurs : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>.

Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités, douane et santé, ainsi que le lien pour vous inscrire sur Ariane.

PREPAREZ VOTRE VOYAGE

DECALAGE HORAIRE

Été + 3h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 15h à Tachkent.

Hiver + 4h00 : lorsqu'il est midi en France, il est 16h à Tachkent.

LANGUE

L'**ouzbek** est la langue officielle. La langue étrangère la plus parlée est le russe que presque tout le monde comprend. La maîtrise de l'anglais et du français est limitée au personnel des hôtels et aux guides.

ELECTRICITÉ

Le courant est de **220 volts**. Les prises sont très souvent petites, bipolaires, et sans prise de terre. L'adaptateur n'est pas nécessaire.

CLIMAT

Continental et sec. Les meilleures périodes pour visiter le pays sont le printemps (avril/mai) et l'automne (septembre/octobre), des saisons plus douces et tempérées.

L'Ouzbékistan étant principalement désertique les températures peuvent rapidement chuter en soirée. L'hiver est souvent rigoureux rendant inaccessible certaines régions et les étés peuvent être caniculaires, avec des pics de températures allant jusqu'à 45°C (Khiva).

